



Extrawałcz.pl

nr 467 rok XIX, 28-29 października 2022 r.

Wałcz Człopa Tuczno Mirosławiec

Prawniczka z Wałcza nie żyje

46-letnia prawniczka z Wałcza zmarła. Kobieta strzeliła do siebie z broni czarno-prochowej kilka dni temu.

Śmierć nastąpiła dopiero po kilku dniach od zdarzenia. Lekarzom z Piły nie udało

się jej uratować. Zgon nastąpił z powodu strzału z broni czarno-prochowej, a osoby trzecie zostały wykluczone, jednak prokuratura wykonuje wszystkie czynności w związku z ujawnieniem dokładnych okoliczności śmierci - mówi prokurator Łukasz Wawrzyniak, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Po-

znaniu. Strzał oddany był w głowę z bardzo bliskiej odległości. Do zdarzenia doszło w swoim samochodzie zaparkowanym w lesie nieopodal Ujścia. Broń z której zastrzeliła się kobieta, nie wymaga pozwolenia na jej posiadanie.

Radni wylądują w sądzie za wykonywanie swoich obowiązków

Tak uważa dwóch radnych, którzy w minionym tygodniu pojawili się w sądzie w Wałczu na mediacjach z firmą OZEN sp. z o.o. Dwóch radnych powiatowych Janusz Różański i Roman Wiśniewski oraz mieszkaniec osiedla „Zatorze” Marek Trzęźalski uważają, że zarzuty im stawiane są bezpodstawne, bo akurat radni wykonują swoje obowiązki i chyba nie można karać za mówienie prawdy, a raczej pisanie na mediach społecznościowych. Trzej panowie mają zostać oskarżeni przez lokalną firmę z artykułu 212 kodeksu karnego. Przepis ten wskazuje „Kto pomawia inną osobę, grupę osób, instytucję, osobę prawną lub jednostkę organizacyjną niemającą osobowości prawnej o takie postępowanie lub właściwości, które mogą poniżyć ją w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego dla danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności, podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności”.

Janusz Różański podkreśla, - *Jest mi obecnie wstyd, że byłem jedną z osób co przyczyniła się do powstania zakładu i uczestniczyłem w wmurowaniu kamienia węgielnego. Lecz nie spodziewałem się, że po czasie będzie problem z prowadzeniem dialogu.* OZEN był kilkakrotnie karany, Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska również prowadził kontrolę inwestycyjną spółki, gdzie wskazał niepodjęcie przez spółkę wystarczających działań w celu ograniczenia negatywnego wpływu na środowisko. Spółka została także zobligowana do wykonywania cyklicznych pomiarów emisyjności dwa razy w roku, ten zimowy pomiar miałby być dokonany w miesiącach październik-marzec. Rozprawa o zniesławienie odbędzie się 30 listopada w Wałczu. Do czasu wydania gazety nie otrzymaliśmy jeszcze informacji od zarządu firmy OZEN, jakie mają stanowisko w tej sprawie.

Panowie nie podjęli polubownego załatwienia sprawy, wskazując, że jak OZEN chce się sądzić, to niech to zrobi, bo sytuacja jest kuriozalna.

Będą zmiany w strefie płatnego parkowania

Decyzję w tej sprawie podjęli na wtorkowej sesji wałeccy radni. Zastępca burmistrza Wałcza Adam Biernacki tłumaczył, że chodzi o zwiększenie rotacji samochodów w ścisłym centrum miasta i podkreślił, że nie zmienią się opłaty za parkowanie

- Na chwilę obecną stawki pozostają bez zmian. Dochodzi natomiast 37 dodatkowych miejsc w Strefie Płatnego Parkowania w ścisłym centrum miasta, w okolicach kościoła pw. św. Antoniego i budynku sądu. Chodzi o wprowadzenie rotacji. Zauważamy, że sa-



mochody parkowane są tam przez bardzo długi czas - niekiedy przez cały dzień - mówi zastępca burmistrza.

Decyzją radnych ze Strefy Płatnego Parkowania wyłączono jeden odcinek ulicy Kilińskiego. Skrócono też ob-

szar strefy na ulicy Robotniczej.

Zmiany w wałeckiej Strefie Płatnego Parkowania wejdą

w życie po upływie trzech miesięcy od dnia ogłoszenia uchwały w tej sprawie w Dzienniku Urzędowym Województwa Zachodniopomorskiego, czyli na początku przyszłego roku.

REKLAMA

EM OPTYK
Ewelina Lipiec Czuba

733 13 2222

ul. Kilińszczaków 1-3/4 78-600 Wałcz
pon. - pt. 9⁰⁰ - 17⁰⁰ sob. 9⁰⁰ - 13⁰⁰
badanie@emoptyk.pl /EMOPTYK

EGO

Gabinet psychoterapeutyczny

Joanna Baj-Skierkowska
Tel. 692 423 833

EKO PRALNIA CHEMICZNA

Wałcz, Wojska Polskiego 50
518 245 080

MOBILNY SERWIS 24h

ZAKUWANIE I DORABIANIE WEŻY HYDRAULICZNYCH

600 429 858

POMIARY KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ
Powiaty (wałecki, pільski, złotowski)
Weryfikacja wycieków i przedmuchów.
Sprawdzenie izolacji mieszkań i domów.
Badanie paneli fotowoltaicznych i instalacji.
Badanie wraz z raportem - od 250zł kontakt: 533 626 165



Dlaczego tak bardzo lubimy Amerykanów?

A bardziej może mieszkańców Stanów Zjednoczonych. Wszystko, co jest amerykańskie wydaje się lepsze, Takie Amerykańskie, musi być wypasione, na bogato, nowoczesne, zajebiste. Jednak jest w tym jakaś przewrotność, bo moje spostrzeżenia są inne i jakoś trudno mi wzbudzić do nich podziw i respect. Absurdalne stwierdzenie na temat „American Dreams” zamienił bym na „American Dread”, bo nie wiadomo, czego można się spodziewać po niespójnych

działaniach polityków wybieranych przez ten naród, przepełniony manipulacją i traktowaniem zwykłych ludzi jak mięso gorszego gatunku. Tam gorszy sort jest od zawsze. Występują tylko dwie główne partie z rozwiniętymi agencjami PR. Elity amerykańskie nie kochają swoich ludzi, tak samo jak nie kochają nas. Można było zauważyć to nawet podczas akcji COVID, gdzie w Stanach, Ci co nie mają wystarczającego ubezpieczenia medycznego, będą gorzej leczeni lub wcale. W Polsce jest nie do pomyślenia, żeby człowieka zostawić na pastwę losu, bo nie ma wykupionego ubezpieczenia, trzeba nie mieć serca i rozumu. Życie trzeba ratować zawsze. Zatem gdzie jest cywilizacja bardziej rozwinięta? Rozmawiając z osobą, która w Stanach mieszkała dosyć długo, dowiedziałem się, że żartobliwie można określić rozmiar większy niż XXL - MCDonaldXL. Kto mógł wymyślić towar spoywczy dla

ludzi, którego zadaniem jest tuczyć i uzależniać, a wszystko ubrane w piękny marketing? Tylko Amerykanie. Kiedyś wąż skusił Ewę Jabłkiem i tak powstał grzech, ale tak samo kiedyś ta Pani ze Statuty Wolności została przez diabła skuszona złotem i tak powstało państwo USA Amerykanie przyczynili się do większości konfliktów i wojen na świecie. Każdy kojarzy Libię i większość osób pierwsze skojarzenia jakie ma to terrorizm. Jednak po poznaniu faktów i historii tego kraju, okazuje się, że największymi terrorystami w tym regionie byli Amerykanie. To prezydent Obama, laureat pokojowej nagrody Nobla, doprowadził do tego, że w tym kraju do dziś nie ma spokoju. A może chodziło o to, aby był chaos i dostęp do surowców, których tam nie brakuje? Pójdźmy dalej - Wojna w Iraku na początku tego wieku, nie dotyczyła wolności i dbałością o demokrację, ale w obronie swoich interesów. Jaką rolę

odegrał w niej prezydent USA - Bush? Najważniejszą! Chodziło o udowodnienie, że Stany Zjednoczone sprawują pełną kontrolę militarną nad największymi zasobami paliw na świecie. Czy to nie przypomina tego, co dziś robi Putin? W 1994 roku, między innymi Amerykanie złożyli gwarancję dla Ukrainy, że w zamian za pozbycie się broni atomowej, dadzą im gwarancję bezpieczeństwa. Dokument podpisał amerykański prezydent Clinton, ale już wtedy wiedział, że nie chodzi tutaj o bezpieczeństwo, ale o biznes i podział władzy. Dziś widać, że na wojnie Amerykanie robią najlepszy interes, bo dzięki temu mają zbyt na broń konwencjonalną, która będzie za chwile całkowicie bezużyteczna. Czołgami, to można było sobie walczyć podczas potyczek z „Rudym 102”. Dziś można je zniszczyć bronią przewożoną na pick-upach. Na wojnie najczęściej zyskuje dziś USA, a

politycy w Polsce temu przyklaskują. Najbardziej tracą na niej Polacy, bo do tej pory nie potrafiłszy jeszcze zagwarantować sobie mechanizmów ekonomicznych na przyszłość w odbudowie nowego ładu Europy, a wprowadzane embarga doprowadziły do odmrażania sobie uszu. Ponadto okazuje się, że Polska ma bardzo bogate złoża, a obecnie PGNiG zostało przejęte przez Orlen, a Orlen przejęty zostanie przez kogo? Oby nie przez Amerykanów. Bo patrząc na obecną sytuację gospodarczą, będziemy musieli za chwilę zamknąć władze i się zanurzyć, bo jesteśmy krajem samowystarczalnym, problemem mogą być tylko Amerykanie, którzy będą nam przy pełnym zanurzeniu puszczać okropne baki.

Piotr Kurzyzna



Podróże kształcą...

Jedna podróż to więcej niż 10 książek... Podróże radują... mnie na pewno, choć nie takie jak moja ostatnia, kiedy przez remonty pomyliłam dworce w Warszawie i przez tojechałam do Koszalina 17 i pół godziny, bo od 16.30 do 9.30 następnego dnia, z przymusowym noclegiem, pobudką o 5 rano i jeszcze 2 przesiadkami w tym do autobusu, bo przez pewien czas

miedzy Słupskiem, a Koszalinem funkcjonuje komunikacja zastępcza. O 10.30 miałam zaplanowaną konferencję prasową więc musiałam dojechać. Właściwie powinnam być wściekła...ale tak nie było, a wiecie dlaczego? Bo kilka dni wcześniej wróciłam z podróży do Londynu i Nowego Jorku, gdzie aby maksymalnie dużo zobaczyć non stop jeździłam metrem, autobusami i pociągami podmiejskimi, więc na świeżo mogę ocenić i porównać to co jest tam i to co jest u nas. Londyńskie metro bardzo lubię, od lat kiedy tam bywam przyglądam się w nim ludziom z całego świata, twarzom o różnych kolorach skóry, sylwetkom ubranym w kolorowe ciekawie skomponowane ciuchy. Uwielbiam różnorodność świata, więc czuję się tam naprawdę świetnie. Owszem

w godzinach szczytu metro jest zatłoczone, ale dzięki temu, że każda linia ma inny kolor i wszystko jest dobrze oznaczone, bardzo łatwo poruszać się w tym labiryncie. W Nowym Jorku byłam drugi raz po 12 latach przerwy. Tamtejsze metro zapamiętałam jako bardzo brudne (autobusy są w nieco lepszym stanie) a na peronie często można spotkać szczury i ekskrementy. I rzeczywiście znów tak było, a właściwie jeszcze gorzej. Tory, mosty, stacje w opłakanym stanie. Wszystko co publiczne jest w tym mieście, w tym kraju w opłakanym stanie. Ale to co najgorsze, to niezwykle smutne oczy podróżujących, kiedy byłam poza strefą turystyczną na Brooklinie czy w Harlemie jechały nim tysiące ludzi w marnych ubraniach, a na ich twarzach malowało się

jakieś niezwykle zmęczenie, wręcz udręka. Odniosłam wrażenie, że komunikacją publiczną jeździ najbiedniejsza część nowojorskiej społeczności, która po pandemii w kraju milionerów jeszcze bardziej zbiedniała, o której państwo całkowicie zapomniało, i w których w żaden sposób nie inwestuje bo przecież wciąż miliony Amerykanów nie są nawet objęci powszechnym ubezpieczeniem zdrowotnym. Moja ostatnia podróż z Warszawy do Koszalina była długa i męcząca, ale te remontowane tory, nowe dworce, czyste autobusy jeszcze raz uświadomiły mi, jaki skok cywilizacyjny dokonał się w naszym kraju, jak bardzo poprawił się byt znacznej części społeczeństwa. W wielu miejscach stoją tablice informujące, że inwestycje ułatwiają nam

życie powstały dzięki innym środkom, warto to sobie uzmysłowić. Teraz po pandemii europejska wspólnota już od roku korzysta ze wsparcia na odbudowę gospodarki. Niestety nasi rządzący, w imię swoich chorych urojeń, pozbawiają nas tych środków z premedytacją! Musimy zrobić wszystko, aby praworządność w naszym kraju wróciła i żebyśmy mogli jak inni Europejczycy korzystać z tego wielkiego przywileju jakim jest przynależność do UE.

A podróżującym do Nowego Jorku bardzo polecam zarówno przeogromne zbiory Metropolitan Museum of Art, ale też mniej znane, a wspaniałe Muzeum na Brooklinie, czy niezwykle średniowieczne cuda w Cloister w Harlemie.

Małgorzata Prokop-Paczkowska

Zasłabł pod komendą policji

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Wałczu ratowali życie 62 letniemu mężczyźnie, który zasłabł przechodząc nieopodal jednostki. W trakcie wykonywanych czynności ratujących życie funkcjonariusze użyli defibrylatora.

Zdarzenie miało miejsce w porze wieczorowej, kiedy do dyżurnego jednostki przyszedł mężczyzna informując, iż w pobliżu budynku komendy na trawie siedzi mężczyzna. Oficer dyżurny wysłał na miejsce policjantów, powia-

damiając międzyczasie Pogotowie Ratunkowe.

Z uwagi na ustanie czynności życiowych u 62 latka funkcjonariusze przystąpili do udzielania pomocy przedmedycznej stosując resuscytację krążeniowo - oddechową, jednocześnie używając defibrylatora, będącego na wyposażeniu jednostki. Jeszcze przed przyjazdem karetki czynności życiowe u mężczyzny powróciły, po czym zo-



stał on przetransportowany do szpitala w Wałczu.

Można powiedzieć, że 62 latek miał szczęście, że zasłabł akurat nieopodal komendy policji. Idąc dalej wzdłuż drogi krajowej K22, która biegnie wzdłuż jednostki mógłby zostać niezauważony przez inne osoby. Policjant ma bowiem obowiązek prawny udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej, wynika to z zasad policyjnej etyki zawodowej. Dlatego też policjanci posiadają wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy medycznej.

Pamiętajmy! Nie bójmy się pomagać! Liczy się każda minuta, by uratować życie.

Gmina Wałcz, chce całkowicie pozbyć się azbestu

Gmina Wałcz w 2022 roku uzyskała pomoc finansową na zadanie p.n. „Usuwanie wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Wałcz - 2022 r.”

Spora część, bo aż 50% ze środków pochodzi z puli jaką przeznaczył Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz w 50% ze środków

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie. Celem jest zminimalizowanie ilości azbestu na obszarze wiejskim. Głównie pokryte są nim jeszcze budynki gospodarcze. Można obecnie otrzymać duże wsparcie na utylizację azbestu.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Wałcz - pokój nr 17 lub pod numerem tel. 67 258 02 41

107 Szpital Wojskowy stawia na profilaktykę

20 października w 107 Szpitalu Wojskowym odbyła się akcja profilaktyczna przeznaczona głównie dla kobiet. Odbyła się pod szyldem „rózowej wstążki”.

Działania profilaktyczne mają na celu propagowanie wiedzy nt. zagrożeń jakie wiążą się z rakiem piersi i następstwami przebytej choroby. Panie uczestniczyły w wykładach edukacyjnych z profilaktyki raka piersi. Zrealizowano także badania mammograficzne przez jeden z najlepszych mammo-busów w Polsce. Dzięki wsparciu finansowemu Starostwa Powiatowego w Wałczu oraz Burmistrza Miasta Wałcza po raz pierwszy z w/w badań mogły skorzystać kobiety w wieku od

Była bowiem inicjatorką, w ramach którego przeprowadziła wykład pt.: „**Rak piersi profilaktyka i standardy diagnostyki**”. Pani Goławska - Szostak od wielu lat angażuje się w codzienną pracę i profilaktykę raka piersi. Również gościnny wykład pt.: „**Ma Pani raka - psychologiczne aspekty choroby nowotworowej**” przeprowadzony przez Panią mgr Dorotę Piechowiak, cieszył się zainteresowaniem gości. Dorota Piechowiak jest przewodniczącą stowarzyszenia Europa Donna Piła, aktywnie działając w zakresie profilaktyki raka piersi. Kolejny gościnny wykład pt. „**Rekonstrukcja piersi po mastektomii**” przeprowadziła Pani dr n. med. Beata Adamczyk. Wykład dał możliwość poszerzenia wiedzy kobiet w trudnym czasie po



teckiego. Wydarzenie wsparli także swoją pracą pracownicy i uczniowie Policealnego Studium Medycznego w Wałczu. To dzięki nim odbyły się zajęcia z profilaktyki chorób jamy ustnej w tym techniki poprawnego szczotkowania zębów, a także mycia i dezynfekcji rąk według schematu AYLIFFE'A. Były to lekcje przydatne dla każdego!

Wydarzenie pokazało jak bardzo potrzebna jest wczesna diagnostyka oraz edukacja i budowanie świadomości zagrożeniu jakim jest rak piersi.

107 Szpital Wojskowy nie zamierza poprzestać na takich działaniach profilaktycznych i można liczyć na kolejne akcje, gdzie możliwe będą badania i wykłady edukacyjne. Stawianie na prewencję, jest zdecydowanie mniej kosztowne niż leczenie a jednocześnie przyjemniejsze.



40-tego do 50-tego roku życia. Zaangażowanie pracowników szpitala pozwoliło nabyć wiedzę i zaznajomić się z problemami onkologicznymi. Szczególny udział w tym przedsięwzięciu miała Kierownik Zakładu Diagnostyki Obrazowej spec. ds radiologii i diagnostyki obrazowej Beata Goławska-Szostak.

przebytej chorobie. Pacjentki mogą liczyć każdego dnia na pomoc osób współpracujących wśród których są Panie ze Stowarzyszenia Kobiet Ziemi Wałeckiej „Amazonka” na czele z Panią Małgorzata Zdaniukiewicz. Ich pomoc w trudnych sytuacjach związanych z chorobą jest nieoceniona! O czym może powiedzieć wiele kobiet z powiatu wa-

SZYNA-BUD
PRACE REMONTOWE,
KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIE WNĘTRZ,
TEL. 784 420 230

NATURALNE MIODY
Z WŁASNEJ PASIEKI

- RZEPAKOWY
- AKACJOWY
- WIELOKWIATOWY
- FACELIOWY
- GRZYCZANY

CENA 30-40ZŁ/1000G

KONTAKT: 660746567
KŁOSOWO 46
78-600 WAŁCZ

101 i to dopiero początek

21 października 2022 r. rocznicę swoich 101. urodzin obchodziła Mieszkanca Wałcza - Pani **Jadwiga Kihan.**

razy uznania dla przeżytych lat, a także życzenia wszelkiej pomyślności i pogody ducha na kolejne lata.

Pani Jadwidze jeszcze raz serdecznie gratulujemy tak pięknego wieku, życzymy dużo zdrowia i samych szczęśliwych chwil w gronie Najbliższych.

Z tej okazji Szanowna Jubilatka otrzymała kwiaty od Kierownictwa Urzędu Miasta Wałcza, gratulacje i wy-

BIURA W WAŁCZU DO WYNAJĘCIA:

+48 577 777 268

Książki autorów z Chin. Ciekawe pozycje, mocne nazwiska na rynku chińskim, już teraz w wersji polskojęzycznej.

wejdź na <https://chinabook.pl/>

Szczygłowscy

Bizuteria złota i srebrna
Zegarki
ul. Kilińszczaków 5
czynne: 10:00 - 18:00

Budmet
okna i drzwi

OKNA • DRZWI • ROLETY

SALAMANDER, Ponzio, Roto, DORMA, E130, E160

Wałcz, ul. Kołobrzaska 37, tel. 67 258 34 24, 605 548 500
e-mail: biuro@pw-budmet.pl
www.pw-budmet.pl

Ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

Biuro do pracy,
SINO GAL

Telefon
+48 691 73 90 21
+48 608 007 979

Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, wyremontowane, z garażem w samym centrum Wałcza. Tel. kontaktowy
+48 880 801 590

Sprzedam lub wynajmę mieszkanie, 62 m² (3pokojowe) częściowo umeblowane. Wolne od paździenika
+48 601 779 320

PRACA

Poszukiwany przedstawiciel handlowy-aktywny sprzedawca, praca dodatkowa na dobrej prowizji, zgłoszenia można wysłać na :
marketing@studioextra.pl

Sprzedaż lokalna (sprzedaj skutecznie samochód, mieszkanie lub dom). Otrzymasz od nas reklamę w lokalnej gazecie, na największym portalu w powiecie waleckim, zdjęcie sprzedawanego produktu, wystawienie produktu na OLX lub Allegro.
- kto szybciej sprzeda jak nie MY, mając wszystkie media lokalne w rękę?
Tel. 67 387 42 43, extrawalcz@gmail.com

RÓŻNE

W dniu 15.08 zgubiono album z fotografiami, bordowy, przy ul. Wileńskiej/Szkolnej Zapewniam nagrodę **692 578 074**

Sprzedam złotokap drzewka, kamienie, stary sprzęt rolniczy.
tel: 664 482 711

Kupię ziolo kolumbijskie typu Chuchuhuasi, kontakt:
draganbaits@gmail.com

Ogłoszenia drobne: 1.00 zł za słowo



WÓJT GMINY WAŁCZ

Informuje, że został wywieszony na tablicy Urzędu Gminy Wałcz i stronie internetowej Urzędu Gminy Wałcz, www.bip.gminawalcz.pl wykazy oraz ogłoszenia nieruchomości przeznaczonych do zbycia, najmu i dzierżawy

**Prace ogólnobudowlane,
docieplenia elewacji,
wykończenia wnętrz -
tel. 667 -719-299**

Zapisz się na bezpłatny newsletter

EXtrawalcz

w formacie pdf
www.extrawalcz.pl

MAX Pośrednictwo Finansowo Ubezpieczeniowe

Monika Szymańska

ul. Kilińszczaków 23/2 78-600 Wałcz
tel. 500 298 639 fax. 67 258 80 33

czynne pon.-pt. 8:00-17:00 sobota 8:00-12:00



- ubezpieczenia
- tłumaczenia dokumentów
- opłaty za media
- ksero/fax
- kredyty
- fundusze inwestycyjne
- dotądowania telefonów

PRACA W HOLANDII

Praca w różnych gałęziach gospodarki sortownie, pakownie, produkcja, ogrodnictwo i inne. Zatrudnienie w ciągu całego roku, godne stawki wynagrodzenia.

Rekrutacja: Biuro w Wałczu, ul. Kościuszki 12A,
tel. 603122111 Licencja: 4933

epaka / tutaj nadasz każdą paczkę
ul. Królowej Jadwigi 3, Wałcz
tel. 791 268 719



„Burmistrz Miasta Wałcz informuje, że w dniach 14.10.2022 r. i 19.10.2022 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Wałcz przy Placu Wolności 1 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP - www.bip.walcz.pl) zostały opublikowane wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy”



Burmistrz Tuczna informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Tucznie został wywieszony na okres 21 dni tj. od dnia 19.10.2022 r. do 8.11.2022r. wykaz nieruchomości przeznaczony do sprzedaży .

POMIARY KAMERĄ TERMOWIZYJNĄ

bezpłatny dojazd powiaty (walecki, pільski, złotowski)
Sprawdzenie izolacji mieszkań i domów.
Wychwycenie miejsc, gdzie ucieka ciepło.
Badanie paneli fotowoltaicznych i instalacji.

Badanie wraz z raportem - od 250zł
kontakt: 533 626 165

ADRES REDAKCJI
ul. Bankowa 2, 78-600 Wałcz
REDAKTOR NACZELNY
Piotr Kurzyńska
I ZESPÓŁ REDAGUJĄCY
Piotr, Wiesław, Marcin, Tomek, Natalia

KONTAKT:
e-mail: extrawalcz@gmail.com non stop
strona internetowa: www.extrawalcz.pl, non stop
Telefon: 67 387 42 43 często nie zawsze
Redakcja czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 14:00
WYDAWCA:
Agencja 3 Głowy Produkszyn
SKŁAD
Kamil Urbanowski

GAZETA ZRZESZONA W
PGW/M
WYDAWCA: WYDZIAŁ MEDIÓW

DRUK:
Agora SA
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania nadesłanych tekstów. Listy nadsyłane do redakcji są wyrazem opinii ich autorów. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.

Freedom nieruchomości

Mieszkanie dwupokojowe na parterze z ogródkiem, 58.44m²
330 000 zł

Dom wolnostojący typu kostka, 140m²
530 000 zł

Działka budowlana z WZ blisko lasu i rzeki, 1 410m²
125 000 zł

Przytulne mieszkanie w kamienicy do remontu, 58,3m²
250 000 zł

884 80 50 18
Biuro: ul. Bydgoska 21A/1
78-600 Wałcz

Przygotowania do 1 listopada

Bazując na doświadczeniach lat ubiegłych, dzień Wszystkich Świętych oraz dni go poprzedzające, jak i po nim następujące charakteryzują się zwiększonym natężeniem ruchu pojazdów oraz pieszych. W konsekwencji można spodziewać się wzrostu zagrożenia bezpieczeństwa, a także utrudnień w ruchu drogowym. Wałeckich policjanci już kontrolują rejony cmentarzy.

Podobnie jak w latach ubiegłych, podczas działań związanych ze Świętem Zmarłych, dużego natężenia ruchu należy spodziewać się zarówno w rejonie cmentarzy, jak i na drogach dojazdowych do miast. Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Wałczu od 28 października do 2 listopada będą czuwać nad bezpieczeństwem uczestników ruchu drogowego, którzy odwiedzą miejsca pochówku swoich najbliższych.

Funkcjonariusze wałeckiej drogówki zapewnią płynność poruszania się pojazdów w rejonie cmentarzy, a także będą reagować na wszel-

kie wykroczenia popełniane nie tylko przez kierujących ale również przez pieszych. Działania są ukierunkowane na utrzymanie drożności dróg dojazdowych, eliminowanie nietrzeźwych kierujących i egzekwowanie od uczestników ruchu przestrzegania przepisów, szczególnie w zakresie stosowania pasów bezpieczeństwa i sposobu przewożenia dzieci w fotelikach ochronnych. Funkcjonariusze już od początku tego tygodnia w trakcie swojej służby mają w zadaniach kontrole rejonu cmentarzy.

Zwracamy więc uwagę na znaki drogowe i nie jedźmy na pamięć. Pamiętajmy o tym, że polecenia policjanta kierującego ruchem są ważniejsze od sygnałów i znaków drogowych.

1 listopada na drogach w Wałczu:

Jak co roku wjazd na cmentarz Chrząstkowo odbywać się będzie od strony drogi krajowej K10 ulica Północna, a wyjazd z cmentarza ulicą Podleśną (za stacją paliw).



Stypendia rozdane

Powiatowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu było gospodarzem uroczystości wręczenia stypendiów Starosty Powiatu Wałeckiego.

Stypendia przyznawane są za bardzo dobre wyniki w nauce (średnia co najmniej 5.0) oraz za inne wybitne osiągnięcia. 25 październi-

ka stypendia z rąk starosty Bogdana Wankiewicza i wicestarosty Jolanty Wegner odebrało łącznie 44 uczniów. Wręczono także stypendia zawodowe przyznawane w ramach projektu „Wiedza oparta na praktyce - modernizacja kształcenia w Powiecie Wałeckim”, współfinansowanego przez Unię Europejską. Stypendia zawodowe otrzymało 30 uczniów.



NOWE miejsca noclegowe w Wałczu

Nowy obiekt hotelowy pod nazwą Aparthotel znajdujący się na ul. Ciasnej w Wałczu już jest oficjalnie otwarty.

Podczas oficjalnego otwarcia uczestniczyli przedsiębiorcy i samorządowcy.



INFORMACJA

Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Wałczu informuje, że w celu bezkolizyjnego i bezpiecznego przemieszczenia się pasażerów (mieszkańców) udających się na i z wałeckich Cmentarzy, dodatkowo w dniach 29, 30, 31 października oraz 1 i 2 listopada br. organizuje dodatkowe linie specjalne oznaczone literami: „S” oraz „S - 3B”, które będą kursować jak poniżej:

w dniu 29, 30, 31 października oraz 2 listopada 2022 r. oprócz kursów zgodnych z obowiązującym rozkładem jazdy w tych dniach, uruchamiamy dodatkową linię specjalną „S-3B”, która będzie realizowała kursy zgodnie z poniższym rozkładem:

Zatorze → Dolne Miasto → Chrząstkowo - godz. odjazdu: 10:15, 11:45, 13:35, 15:30

Chrząstkowo → Dolne Miasto → Zatorze - godz. odjazdu: 10:55, 12:25, 14:45, 16:10

Czas przejazdu ok. 30 minut.

w dniu 1 listopada 2022 r. (przejazdy bezpłatne) w godzinach 9.00 - 17.00, jak poniżej:

Linia „S”:
Kursuje z częstotliwością co 30 minut we wszystkich kierunkach na trasach:

Dolne Miasto → Zatorze → Dolne Miasto - trasą linii Nr 0
Zatorze → Chrząstkowo → Zatorze - trasą linii Nr 3
Dolne Miasto → Chrząstkowo → Dolne Miasto - trasą linii Nr 0 i 3

Linia „S - 3B”:
Kursuje z częstotliwością co 45 minut, trasą linii 3B z pominięciem odcinka: Pl. Wolności - Dolne Miasto - Pl. Wolności, tj.:

Zatorze → 1000-lecia → Orion → Okulickiego → Chrząstkowo
Chrząstkowo → Okulickiego → Rzemiosło → 1000-lecia → Zatorze

Jednocześnie informujemy, że w dniu 1 listopada 2022 r. przejazdy wszystkimi liniami komunikacji miejskiej są bezpłatne.

OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wałczu Grzegorz Wołodkiewicz (tel. 672509256) ogłasza, że: **dnia 29-11-2022r.** o godz. 12:30 w budynku Sądu Rejonowego w Wałczu mającego siedzibę przy ul. Bydgoska 13 w sali nr 10, odbędzie się pierwsza licytacja udziału dłużnika w wysokości 1/2 niewydzielonej części w prawie własności nieruchomości stanowiącej **działkę gruntu nr 225, powierzchnia 0,1307 ha**, zabudowana domem mieszkalnym jednorodzinny, wolnostojącym oraz budynkami gospodarczymi położonej: 78-630 Człopa, Zwycięstwa Wojska Polskiego 20, dla której Sąd Rejonowy w Wałczu V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW 391 [NKW KO1W/00000391/1].

Suma oszacowania wynosi **94 100,00zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **70 575,00zł**.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **9 410,00zł** w gotówce najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg..

Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.

Rękojmię można uiścić także na konto komornika: **BNP Paribas Polska SA: 54 1600 1462 1802 6080 4000 0001** lub dokonać wpłaty gotówkowej w kasie kancelarii najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg. Uiszczenie rękojmi następuje z chwilą uznania odpowiedniej sumy na wskazanym rachunku bankowym lub daty pokwitowania odbioru gotówki, bądź potwierdzenia innej formy jej złożenia, przez komornika.

Zgodnie z treścią art. 962 kpc. rękojmię należy wpłacić najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem:

- art. 971 kpc nabywca nie może żądać unieważnienia nabycia ani zmniejszenia ceny z powodu wad nieruchomości lub przedmiotów razem z nią nabytych.

- art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule. Przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dniu 08 listopada 2022r od godz. 09:00 do godz. 09:15 jak również przeglądać odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego. Na tydzień przed licytacją wolno przeglądać w Sądzie Rejonowym w Wałczu protokół opisu i oszacowania przedmiotowej nieruchomości.

Czy wystarczy nerwów na neurologię?

28.10.2022, g. 9.00 i 11.00

"Mój ogon i ja"
KOLEKTYW HOLOBIONT
Polska Sieć Tańca
Obecni w tańcu 2.0
spektakl dla dzieci
WCK, 22 zł

28.10.2022, g. 19.30

Dyskusyjny Klub Filmowy
"Gra w butelkę"
i spotkanie z reżyserem
Leszkiem Sawickim
WCK, 10 zł

31.10.2022, g. 19.00

Maraton strachu, lęku i grozy
Kino Tęcza w WCK, 30 zł

3.11.2022, g. 17.00

Czytające Gąsieniczki
Miejska Biblioteka Publiczna,
wstęp wolny

3.11.2022, g. 19.00

Leja i Szumowski
Program "RE-FLEKSJE"
stand-up,
WCK, bilety od 89 zł

5.11.2022, g. 18.00

"Lithos" Materia
spektakl w ramach Teatr Polska,
WCK

6.11.2022, g. 12.00

Wszystko, co kocham
Andrzej Gałdecki
wernisaż wystawy,
WCK, wstęp wolny

6.11.2022, g. 18.00

Orkiestra Kameralna Polskiego
Radia "Amadeus"
koncert,
WCK, bilety od 80 zł

9.11.2022, g. 19.00

Wojciech Chmielarz
spotkanie autorskie,
Miejska Biblioteka Publiczna,
wstęp wolny

13.11.2022, g. 18.00

"Telewizja kłamię"
kabaret,
WCK, bilety od 100 zł

18-20.11.2022

45. Ogólnopolski Turniej Sztuki
Recytatorskiej
WCK, wstęp wolny
na przesłuchania,
koncerty biletowane

25.11.2022, g. 19.30

Dyskusyjny Klub Filmowy
WCK, 10 zł

26.11.2022, g. 17.00

"Do też"
B'cause Dance Company
Polska Sieć Tańca
Obecni w tańcu 2.0
spektakl taneczny
WCK, 22 zł

512 207 877

Czy brak pacjentów na od stycznia na oddziale neurologicznym w 107 Szpitalu Wojskowym w Wałczu, może być początkiem tego, że zostanie on całkowicie zlikwidowany? Tego obawiają się mieszkańcy, dlatego w mieście zbierane są podpisy pod petycją do Ministra Obrony Narodowej

Zawieszenie działalności tego oddziału miało trwać nie dłużej niż trzy miesiące. Problem powstał, gdy trzech neurologów odeszło z oddziału, przy braku porozumienia z dyrekcją. W szpitalu do tej pory nie udało się znaleźć kadry, która mogłaby zastąpić ustępują-

cych specjalistów. W związku z tym nie ma możliwości, aby szpital mógł przyjmować osoby z udarem.

wej, stąd padł pomysł o apel, który miałyby podjąć rada powiatu jako rezultat petycji. Po analizie prawnej



Szpital podlega pod Ministerstwo Obrony Narodowej

starostwa pomysł ten został oddalony przez rajców, jednak nie porzucono chęci

na to, aby wzbudzić naciski w celu wyjaśnienia sytuacji i znalezienia rozwiązania. Po mieście krąży lista, które mają powędrować do ministra Mariusza Błaszczaka.

107 Szpital jednak nie zamierza oddziału likwidować i uspokaja.

- Oddział neurologii w tej chwili ma status zawieszenia, nikt nie planował by go zamknąć. Obecnie pozyskanie specjalistów jest problemem w większości szpitali w Polsce, dlatego walczymy o to, żeby ten oddział mógł wznowić swoją pracę, i pracujemy nad tym, aby kadra wykwalifikowanych lekarzy mogła pokierować naszym oddziałem w Wałczu - przekonuje Łukasz Kupczyk, przedstawiciel 107 Szpitala Wojskowego w Wałczu.

Według władz szpitala, żadna osoba, z tego oddziału nie została zwolniona, więc są w pełni gotowi, aby wrócić na oddział neurologii, jeśli pozwolą na to warunki związane z doбором kadry specjalistów

z przymrożeniem oka



REKLAMA

Wynajmę lokal w samym centrum Jastrowia. Powierzchnia ponad 100m2 537 997 047

SALON LAMP WAŁCZ



NAJWIĘKSZA
EKSPOZYCJA W PROMIENIU 100KM
NOWE KOLEKCJE 2022



ul. Kołobrzeska 8
78-600 Wałcz
Tel. 67 258 92 31

Godziny otwarcia
pn - pt: 10⁰⁰-18⁰⁰
sobota: 10⁰⁰-14⁰⁰

www.salonlamp.eu



Współfinansowane przez Fundusze Europejskie i budżet państwa

OWES

USŁUGI SPRZĄTAJĄCE & TRANSPORT



**USŁUGI
SPRZĄTAJĄCE:**

- ✓ mycie okien,
- ✓ sprzątanie nagrobków,
- ✓ prace na działkach: kopanie, sadzenie, koszenie trawników.

**USŁUGI
TRANSPORTOWE:**

- ✓ przewóz osób,
- ✓ bus przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych,
- ✓ transport do lekarza.

ZADZWOŃ DO NAS:
+48 531 529 264 UL. SĄDOWA 9, WAŁCZ

Waśka
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Fundusze Europejskie
Program Operacyjny
Wzrost i Pracownictwo

Rzeczpospolita
Polska

Democja
Zachodnie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Usługi Opiekuńcze

W MIEŚCIE WAŁCZ
I OKOLICACH



Potrzebna Ci profesjonalna opieka dla osoby bliskiej w podeszłym wieku lub chorej?

Sprawdź naszą ofertę w tym zakresie i zyskaj pewność co do jakości naszych usług!

Więcej informacji:
+48 790 740 311
+48 531 529 264

OWES

RADY NA ODPADY ATF

Jak przeżyć Święto Zmarłych żeby nie szkodzić żyjącym?

Przypadające na początek listopada Święto Wszystkich Świętych i Święto Zmarłych to czas głęboko zakorzeniony w Polskiej tradycji, kulturze i religii. Nie ma wątpliwości, że sposób przeżywania i obchodzenia tych świąt wyróżnia nas Polaków na tle Europy i wiele mówi o naszym przywiązaniu do korzeni, naszej mentalności. Trudno wyobrazić sobie aby te święta mogły obyć się bez porządkowania i zdobienia grobów bliskich, odwiedzania nekropolii, chwil refleksji i zadumy. Ten wyjątkowy czas ma także nieco inne oblicze, które można pokazać w liczbach i... śmieciach. Okazuje się, że to właśnie okres na przełomie października i listopada

to czas, w którym na rodzimych nekropoliach powstaje blisko 45% odpadów wytwarzanych w okresie całego roku. Z dostępnych

są rekordzistami w zakupie zniczy. Rocznie kupujemy ich blisko 300 mln, co oznacza, że na każdego Polaka przypada 8 zniczy w ciągu roku. Pod tym względem absolutnie bijemy innych mieszkańców UE na głowę. Jesteśmy też rekordzistami jeśli chodzi o łączną wartość zakupów sztucznych kwiatów. Nic więc dziwnego, że w rezultacie naszego świętowania powstaje tysiące ton

przetwarzania. Czy zatem mamy przestać świętować? Czy mamy zaniechać tradycji? Nie o to bynajmniej chodzi. Nie musimy rezygnować z tradycji ale zdecydowanie powinniśmy racjonalizować nasze zakupy, planować i dokonywać mądrych wyborów. Zanim wpadniemy w świąteczny wir warto zastanowić się, co zrobić, by koszt ekologiczny naszego świętowania był choć tro-

że dobrze posegregowane odpady zielone (liście, resztki roślin, kwiaty, gałęzie) to baza do wytwarzania kompostu. W instalacjach ATF właśnie z odpadów zielonych wytwarzany jest polepszacz glebowy. W ten sposób odpady biodegradowalne są zwracane do obiegu i stają się ponownie użytecznym produktem. Segregacja to jedno ale żeby racjonalizować ilość odpadów wytwarzanych w czasie świąt warto kierować się kilkoma prostymi zasadami:

Po pierwsze: planuj - pomyśl ile grobów będziesz w tym roku odwiedzać, zaplanuj co na każdym z nich zostawisz. Dokonuj zakupów zgodnie z przygotowaną listą. Pamiętaj, że na większość grobów zostanie odwiedzona przez wiele osób. Może nie musisz na każdym z nich postawić zarówno zniczy jak i kwiatów?

Po drugie: staraj się wykorzystać to co już masz. Przed zakupami warto zinventaryzować stan zniczy. Może się okazać, że do części z nich wystarczy dokuścić wkłady.

Po trzecie: stawiaj na naturalne i proste rozwiązania - zastąp sztuczne kwiaty, nawet skromnymi kwiatami żywymi. To znacznie mniejsza ilość trudnych do recyklingu odpadów.

Agnieszka Fiuk



danych wynika, że każdy polski grób w okresie listopadowych świąt generuje o 3 do nawet 9 kg odpadów. Dodatkowo z danych Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Producentów Zniczy i Świec wynika, że Polacy

odpadów, z których tylko część będzie nadawała się do dalszego przetwarzania lub recyklingu. Warto wiedzieć, że tworzywo, z którego wykonane są znicze w znakomitej większości nie nadaje się do dalszego

chę mniejszy. A zatem ... Przed wszystkim w czasie naszej obecności na cmentarzu warto pamiętać, że także tutaj obowiązują zasady selektywnego zbierania odpadów. Pamiętajmy,

Wynajmowanie biura na godziny? Jest to możliwe także w Wałczu.

Swoje biuro, ale tańiej i lepiej

Są zawody, które nie wymagają ciągłego przesiadywania w biurze. Są to zarówno osoby wykonujące wolne zawody, jak graficy, analitycy, czy lekarze, którzy korzystają z gabinetów prowadząc prywatne praktyki lekarskie. Także w Wałczu już jest taka możliwość wynajmowania pomieszczeń na godziny, choć na jeszcze bardziej rozbudowaną formę, trzeba jeszcze chwilę poczekać.

Miejsce, które każdy kojarzy

Największym problemem dla osób, które chcą wynajmować sale na wyznaczone godziny jest lokalizacja budynku, aby każdy wiedział, gdzie się znajduje i dostęp do niego był jak najbardziej łatwy i szybki. Najlepsze lokalizacje, to centra miast. Tutaj można dostać się zarówno pieszo jak i z autobusu lub pociągu, można podjechać także samochodem. Jeśli kogokolwiek spytamy w Wałczu, gdzie jest Sinogal, to jesteśmy pewni,

że większość mieszkańców Wałcza, bez problemu wskaże lokalizację.

Raj dla ludzi działających online

To rzeczywistość, która dzieje się tu i teraz. Świat prawdziwy staje się coraz bardziej powiązany ze światem online. Zakupy w sieci robi coraz więcej osób i każdy z nas choć raz skorzystał z tej opcji. Dziś wiele firm nie potrzebuje stałego lokum, ale miejsca, gdzie może spotkać się ze strategicznymi klientami. Obecnie przy zamkniętych kawiarniach i restauracjach, które często wykorzystuje się do załatwienia spraw biznesowych, coraz trudniej znaleźć odpowiednie miejsce, aby spokojnie usiąść i porozmawiać. Być może biura wynajmowane na godziny będą zbawieniem dla biznesów, które mogą pracować wszędzie. Jeśli tylko będzie taka potrzeba, przy ul. Kościuszki 4 może powstać miejsce, gdzie przy filiżance pysznej kawy będzie można porozmawiać

ze swoimi klientami. Pokoje spotkań, stają się dziś coraz bardziej popularne w dużych miastach, może nadszedł czas także dla takich miast jak Wałcz

A jakby tak połączyć kontakty do firm?

Przedsiębiorcy często narzekają na brak czasu, ale gdyby tylko dać im informacje, które firmy mogą być dla nich przydatne pod względem kontaktów, to na pewno nikt nie pogardzi taką informacją. Dziś sprzedaje się więcej dzięki trafny partnerom i kontaktom. Networking w lokalnym wydaniu może dać naprawdę niesamowite efekty, więc może warto stworzyć takie miejsce, gdzie będą odbywać się niezobowiązujące spotkania przedsiębiorców z przedsiębiorcami? Napiszcie do nas jakie macie pomysły.

Pomóż nam rozwinąć optymalnie miejsce dla biznesu. Zeskanuj kod na samym dole tekstu i wypełnij ankietę.

Jest szansa aby, takie centrum obsługi firm z pokojami biznesowymi wynajmowanymi na godziny powstało w Wałczu na ul. Kościuszki 4. Dużym atutem tego miejsca, jest jeszcze to, że jeśli firma zacznie działać pod tym adresem, to jest tutaj sporo miejsca na rozwinięcie biznesu o dodatkowe powierzchnie magazynowe, czy nawet nieuciążliwe działania produkcyjne.

Obserwujcie na bieżąco, co się wydarzy i dajcie znać, jakie są Wasze opinie na temat biura obsługującego kilkanaście podmiotów. Jeśli jest ktoś, kto chciałby już z takiego outsourcingu skorzystać, to piszcie na

twojebiuro@sinogal.pl



**BIURA W WAŁCZU
DO WYNAJĘCIA:
+48 577 777 268**



Hybrydy przekazane

Nowe samochody hybrydowe, zostały przekazane Zachodniopomorskiej Policji. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie na zakup 4 niskoemisyjnych wozów przeznaczył 280 tysięcy złotych.



dzięki odzyskowi energii z silnika spalinowego.

- Kolejne nowe samochody i motocykle trafiają w tym roku do zachodniopomorskiego garnizonu Policji - do Szczecina i komend powiatowych.

- Komenda Wojewódzka Policji w Szczecinie - dzięki wsparciu Funduszu - po raz kolejny stawia na elektromobilność. Efektem ekologicznym zakupu 4 aut jest uniknięcie emisji dwutlenku węgla do atmosfery na poziomie ponad 10 ton w skali roku. To sprawi, że mieszkańcy będą oddychać lepszej jakości powietrzem, a Policjanci - pełnić służbę jeszcze skuteczniej - zapewnia Marek Subocz - Prezes Zarządu WFOŚiGW w Szczecinie.

- Zachodniopomorska Policja była w roku 2018 jedną z pierwszych instytucji, która do floty aut służbowych wprowadziła e-pojazdy - .

Łączny koszt zakupu 4 samo-

chodów to ponad 740 tysięcy złotych, w tym 280 tys. zł - dofinansowanie z WFOŚiGW w Szczecinie w formie przekazania środków z rezerwy celowej budżetu państwa.

Do tej pory WFOŚiGW w Szczecinie wsparł finansowo zakup ponad 70 samochodów elektrycznych i 10 z napędem spalinowo-elektrycznym oraz ponad 30 stacji ładowania - między innymi dla Wojewody Zachodniopomorskiego, jednostek Gminy Miasta Szczecin, Urzędu Morskiego w Szczecinie, Zachodniopomorskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Szczecinie, Spółki Goleniowskie Wodociągi i Kanalizacja, Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Stargardzie, Straży Miejskich w Stargardzie i Kołobrzegu czy Uzdrowiska Świnoujście.



Pojazdy hybrydowe typu plug-in z ponad 40 km zasięgu w trybie elektrycznym będą służyć w Wydziałach: Dochodzeniowo-Śledczym i do walki z Przemocą Gospodarczą KWP w Szczecinie, Kryminalnym Komendy Powiatowej Policji w Świdwinie oraz Komendzie Powiatowej w Goleniowie. Baterie aut mogą być ładowane ze stacji lub w trakcie jazdy -

SALON DEKORACJI OKIEN

ul. Bankowa 2 Wałcz

tel. 698 067 337

Przyjdź i sprawdź konkurencyjne ceny oraz nasze rekomendacje

hot wings, frytki,
napój



KURCZAK PIECZONY

602-499-106

A jak chcesz coś innego
sprawdź nasze menu na stronie
www.kurczakpieczony.pl



WUTW wciąż aktywnie

Po kilku latach nieobecności, w październiku wzięliśmy udział w imprezie „Jesień w polu i zagrodzie”

w Muzeum Kultury Ludowej w Osieku n. Not. kilka godzin spacerów od chaty do chaty przypomniało nam znów wiele rzeczy z dzieciństwa: robienie masła w masielnicy, smażenie powidel czy krówek, kiszzenie kapusty, plectenie wikliny, gotowanie melasy

z buraków, a także różnych prac rolniczych. Mieliśmy okazję degustować zupę i kompot z dyni, świeżą maślanekę, kawę zbożową z żółdździ i jęczmienia czy pajdę chleba z masłem, smalcem czy powidłami. Można też było zrobić drobne zakupy na stoiskach z miodem, wikliną, wyrobami z drewna, itp. A przede wszystkim zakupić ulubiony przez wszystkich chle



WAŁECKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO-WŁASNOŚCIOWA W WAŁCZU

78-600 Wałcz • ul. Wojska Polskiego 2-6
Centrala: 67 258 01 67 • Sekretariat: wew. 35 • Fax: wew. 36
Dział Techniczny: wew. 10 • Administratorzy Nieruchomości: wew. 44, 46, 48
Dział Członkowski - Mieszkaniowy: wew. 58 lub 67 258 02 21
www.wsmwalcz.pl • e-mail: sekretariat@wsmwalcz.pl

NIP: 765-000-70-97 • KONTO BANKOWE: PKO Bank Polski Wałcz 31 1020 2847 0000 1802 0007 1670

OGŁOSZENIE

Wałęcka Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko - Własnościowa w Wałczu, zgodnie z art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych ogłasza przetarg nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego usytuowanego na parterze o łącznej powierzchni użytkowej 46,98 m², położonego w Wałczu na os. Dolne Miasto 13/41.

Przetarg odbędzie się w dniu **09.11.2022r. o godz. 13.00**, w pokoju nr 204 tutejszej Spółdzielni przy ul. Wojska Polskiego 2-6 na II piętrze.

Cena wywoławcza 175.907,00 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest posiadanie dowodu osobistego, złożenie deklaracji według wzoru stanowiącego zał. Nr 1 do „Regulaminu zasad i trybu postępowania przy przeprowadzaniu przetargu na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu odzyskanego przez Spółdzielnię i przeniesienia prawa własności” oraz wpłata wadium w kwocie **2.000,00 zł do dnia 08.11.2022r.** na konto bankowe Spółdzielni nr:

31 1020 2847 0000 1802 0007 1670

W dniu przetargu należy okazać potwierdzenie dokonania wpłaty wadium.

Termin, w którym można oglądać lokal należy uzgodnić telefonicznie z administratorem pod numerem 67-258-01-67 wew. 48.

„Regulamin z zał. Nr 1 w sprawie zasad i trybu postępowania przy przeprowadzeniu przetargu na” znajduje się w Dziale Członkowski - Mieszkaniowym tutejszej Spółdzielni, pokój nr 108, nr tel. 67 258 02 21, bądź też stronie internetowej WSM Wałcz. Szczegółowe warunki przetargu zostaną podane w dniu przetargu.

Przetarg może być odwołany bez podania przyczyny.

Sztuka życia

90. urodziny obchodziła 20 października Irena Żychowska, wałczanka, artystka, sześciokrotnie wybrana przez publiczność tzw. Artystą Roku na corocznych „Salonach Dorocznych”.

Artystka jest absolwentką wydziału Architektury Politechniki Gdańskiej. W okresie studiów malarstwa uczyła

Pracuje głównie w technice malarstwa olejnego, akwareli i pasteli, które ją szczególnie fascynują. Artystka swój dorobek pokazywała na wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych w Wałczu, Czarnkowie, Pile, Gdańsku, Werne i Kyritz.

Jest członkiem Polskiego Związku Artystów Plastyków i bierze czynny udział w życiu ZAP oraz środowiska twórczego w Wałczu. Wiele jej prac znajduje się w posiadaniu osób pry-



się w katedrze prof. W. Lama. W latach 1975-85 zaangażowanie pracą, gdzie pełniła funkcje kierownicze, nie pozwalało jej na zajmowanie się malarstwem intensywnie. Dopiero od 1985 r. wróciła do dawnej pasji - malarstwa, które w jej wykonaniu oparte jest o zasady prostoty, umiaru i harmonii. Uprawia tradycyjne gatunki malarstwa - pejzaż, kwiaty, portret.

watnych. W dniu urodzin artystki w Wałęckim Centrum Kultury dyrektor Maciej Łukaszewicz oraz reprezentanci Miasta i Powiatu wraz z pracownikami WCK i MZW złożyli solenizacyjne życzenia długich lat w zdrowiu i szczęściu, pełnych pasji twórczej.

WSPARCIE FIRM

3 GŁOWY PRODAKSZYN

- pełne wsparcie dla małych i średnich firm, które chcą wejść dodatkowo w świat online,
- systematyczna obsługa mediów społecznościowych dla przedsiębiorców, jedna stała ustalona cena, więc znasz koszty od razu
- pomoc w przygotowaniu firm do targów, eventów, prezentacji, filmy promujące i fotografia produktowa,
- stałe dostawy materiałów biurowych spersonalizowanych, oznakowanych logiem

Napisz do nas na biuro@3glowy.com, czego pragniesz? Natychmiast oddzwonimy z przygotowaną wstępną wyceną.





Czy myślałeś kiedyś o tym,
aby wydać swoją książkę?

Pomożemy Ci.
Jesteśmy po sąsiedzku
- z Wałcza.

złożymy - wydrukujemy - pomożemy w promocji



studio
reklamy **extra**

www.studioextra.pl
biuro@studioextra.pl

ExtraRecenzja

TUTUŁ: Wierza Babilon
AUTOR: Merlin Alesiter Gister
Format: A6
okładka: miękka
ilość stron 84



Obok tej książki nie da się przejść obojętnie. Pełna niepokojących aluzji i przedstawiająca rzeczywistość w sposób lekki, ale językiem ciężkim od przekleństw, bo takie jest niestety życie, takie czasy, taki mamy klimat. Po-wszednie życie przeciętnego człowieka przedstawione jest tu w sposób prosty, a zarazem ukrywający filozoficzne odniesienia do otaczającego nas świata. Politycy nie powinni tego czytać, by nie popełnić później samobójstwa, bo ta książka demaskuje próżność elit i podejście do społeczeństwa jako stada baranów.

Są książki mądre, które wzruszają, uczą i dostarczają przemyśleń. Powieści, po przeczytaniu których stajemy się lepszymi ludźmi. Są też książki głupie, dostarczające grzesznej przyjemności, przedkładające formę nad treść, epatujące wulgarnością lub goliźną. Jest też „Wierza Babilon”, która balansuje na krawędzi. Porusza ważne tematy, ale robi to w kompletnie nie-poważny sposób. Mądre książki zdobywają nagrody, głupie są ekranizowane. Jaki los czeka ten książkowy odpowiednik wieży Babel?

„Wierza Babilon” zaskakuje. Łączy wątki, które nie powinny zostać połączone i wzbudza skrajne emocje. Trudno

ją zaszufladkować, jeszcze trudniej ocenić. Tak jak biblijna wieża Babel, powieść Gistera miesza w głowach. Jednych zachwyci, innych odrzuci po pierwszym rozdziale. Jedno jest pewne. Czyta się ją wyjątkowo szybko i lekko, więc nic nie stoi na przeszkodzie, by wyrobić sobie własne zdanie. Mimo, że premiera powieści miała miejsce w maju 2020 roku, to troszkę przeskoczyła epokę, do tej gdzie teraz się znajdujemy w mowmencie kryzysu, być może wywołanego sztucznie..

Przecież kryzys pokazał jak pochłonie nas korpo, a autor ośmiesza wyższość niemieckiej polityki władczą, zanim zaczęto o tym mówić oficjalnie w mediach.

Teraz najciekawsze. Autorem powieści jest Mateusz Urbanowski, przez lata studiujący w Wielkiej Brytani nauki polityczne, obecnie mieszkający w naszym powiecie, a piszący pod pseudonimem dlatego, że ten świat nie jest normalny. Dziś jego powieść znajduje się w wielu domach w Polsce, a ludzie potwierdzają, że prawda zawarta w książce daje refleksję jak bardzo wszyscy chcą nas skłucić, bo to wspaniałe narzędzie polityczne do późniejszego sterowania masami.

zrób zakupy
za minimum
20zł

www.sklep.studioextra.pl

wpisując kod

NEKA

otrzymujesz
99% rabatu
na książkę z
recenzji



SCAN ME

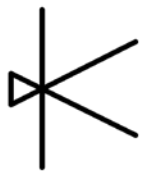
REPERTUAR

LISTOPAD 2022

29, 30.10; 2.11

17.30 - ANIA - POL/93'/13

19.30 - EGZORCZYMY SIOSTRY ANN - USA/93'/15



KINO
TEĘCZA



WAŁECKIE
CENTRUM
KULTURY

seanse indywidualne, grupowe

☎ 517 486 010

31.10

OD 19.00 - MARATON STRACHU, LĘKU I GROZY

4, 8, 9.11

17.00 - SERCE DĘBU - FRA/80'/10

19.00 - BEJBIS - POL/117'/15

11, 12, 15, 16, 17, 22, 23.11

17.30 - JOHNNY - POL/119'/13

19.30 - LISTY DO M. 5 - POL/120'/13

bilet normalny - 19 zł

bilet ulgowy - 16 zł

tanie czwartki: bilet normalny 17 zł, ulgowy 14 zł

w poniedziałki kino nieczynne

bilety na biletyna.pl i w kasie WCK

NADRUKI NA KOSZULKACH, HAFT, CRAWER

KONTAKT: MARKETING@STUDIOEXTRA.PL

Poszukujemy Kierowców!

Kranepuhl Transporte

Potrzebni kierowcy dla:

Ciężarówek

Przyczep BDF i Kontenerów.

Oferujemy:

Korzystny Czas Pracy

Dobre Wynagrodzenie

Dodatkowo:

Mile Widziani Są Kierowcy Do
Transportu Lokalnego,
Przeprowadzki, a Także Do
Dźwigów Transport Drzewa

+49 173 34 20 830

Bernd.Kranepuhl@t-online.de



zadzwoń do nas, rozmawiamy w języku polskim

Gminy razem chronią przyrodę

Gmina Człopa we współpracy z Gminą Miejską Wałcz przystąpiła do projektu pn. „Działania edukacyjne w zakresie ochrony przyrody, zdrowego stylu życia oraz gospodarki odpadami dla mieszkańców powiatu wałeckiego”.

czyniami. Uczestników przywitała Zastępca Burmistrza Joanna Jastrzębowska. Następnie pracownik Urzędu Miasta i Gminy Człopa Paulina Drabińska przypomniała zasady proekologiczne i segregacji śmieci, po czym rozegrano mini-quiz z wiedzy o recyklingu. Najlepszy okazał się Adam Głodowski, któ-

każna suma. Na zakończenie uczestnicy otrzymali ulotki informacyjne oraz słodki poczęstunek. W ramach zajęć szkolnych wychowawczyni Anna Bablak, Aneta Michalska oraz Marzena Macewicz zorganizowały ognisko. Dziękujemy za włączenie się do akcji Szkoła Podstawowa w Człopie, Mia-



W ramach tego projektu zorganizowana została akcja sprzątnięcia świata - teren plaży nad Jeziorem Trzebin oraz teren wokół jeziora. W akcji wzięła udział młodzież ze Szkoły Podstawowej - klasy VI b i VI c wraz z wychowaw-

ry jako pierwszy odpowiedział poprawnie na pięć pytań. Kolejnym punktem akcji było już samo zbieranie śmieci. Podczas spaceru dzieci utrwały zasady segregacji zbierając śmieci do odpowiednich worków, których uzbierała się po-

sto Wałcz za pomysł akcji proekologicznych, a Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie za współfinansowanie przedsięwzięcia.

Komputery z PGR

Rozpoczęło się w Wałczu wydawanie komputerów z rządowego programu wsparcia dla potomków z rodzin byłych pracowników Państwowych Gospodarstw Rolnych.

po spełnieniu wszystkich wymogów wyznaczonych przez Organizatora Konkursu grantowego - zostały zakwalifikowane do udziału w Projekcie (prawidłowo wnioski złożyło 390 osób). Do podpisania umowy będzie wymagany ważny dowód osobisty rodzica/opiekuna prawnego ucznia lub dowód osobisty ucznia,



Ze środków uzyskanych w ramach programu grantowego zakupiono 384 laptopy, 6 tabletów, 384 myszki komputerowe, 390 słuchawek komputerowych oraz 390 powerbanków. Odbiór sprzętu odbywać się będzie na podstawie umów zawartych z osobami, które w terminie do 29 października 2021 r. złożyły wnioski w projekcie, uzupełniły je o wymagane dokumenty i

jeżeli ten w dniu składania wniosku był pełnoletni i wnioskował sam oraz numer PESEL ucznia. Szczegółowe informacje związane z wydawaniem sprzętu zostaną przekazane rodzicom/opiekunom ucznia telefonicznie przez pracownika UM Wałcz.

KLUB MAJSTERKOWICZA

BRICO MARCHE

Budowa karmika dla ptaków

Zbudowanie w ogrodzie karmnika, który zaopatrzymy w odpowiednią karmę, pomoże naszym skrzydlatym przyjaciółom przetrwać zimę, a jednocześnie umożliwi nam ich obserwację. Przyjazną stołówkę możemy stworzyć samodzielnie, angażując do pracy także najmłodszych członków rodziny.

Wykonany z drewna karmnik to nie tylko bezpieczna przystań dla okolicznych ptaków, ale także ciekawa ozdoba naszego ogrodu. Przed rozpoczęciem pracy powinniśmy pamiętać, że jego wielkość musi być dostosowana do odwiedzających go ptaków, a sama konstrukcja nie może mieć niebezpiecznych elementów, takich jak np. wystające wkręty czy gwoździe.

Zbierz materiały potrzebne do budowy karmnika

W roli ptasiej stołówki dobrze sprawdzi się klasyczny karmnik z dwuspadowym daszkiem oraz wysuwana listewka, która ułatwi czyszczenie. Do jego wykonania potrzebujemy: sosnowej deski o szerokości 25 cm i długości 120 cm, kantówki o szerokości 2 cm i długości 120 cm oraz dwóch kątowników. Przygotujmy również wkręty do drewna, małe gwoździe, papier ścierny, wkrętarkę, młotek, metrówkę oraz odpowiedni impregnat do drewna wraz z pędzlem.

Przygotuj poszczególne elementy karmnika

Pracę zaczynamy od stworzenia podstawy konstrukcji, czyli podłogi karmnika oraz przykrywającego ją daszku. W tym celu, tniemy sosnową deskę na trzy odcinki: podłoga o długości 35 cm, pierwsza połąć daszku - 42,5 cm długości oraz 25 cm szerokości i druga połąć daszku - 42,5 cm długości i 23 cm szerokości.

Następny krok to przycięcie kantówek - tniemy je na cztery odcinki po 18 cm długości oraz dwa odcinki po 21 cm długości. Cztery krótsze kantówki zaczynamy dodatkowo na końcach pod kątem 45°, co pozwoli stabilnie osadzić na nich daszek karmnika. Krawędzie kantówek oraz daszka wygładzamy papierem ściernym w celu usu-

nięcia ewentualnych nierówności. Następnie obie części daszka skręcamy ze sobą za pomocą kątownika.



Przymocuj kantówki do podłogi

Gdy mamy już przygotowane elementy konstrukcji, możemy przystąpić do jej montowania. Zaczynamy od złączenia kantówek - za pomocą kantówki o długości 21 cm skręcamy ze sobą wkrętami dwie zacięte kantówki o długości 18 cm. Powtarzając tę czynność jeszcze raz, uzyskujemy konstrukcję pod daszek, którą trzeba zamocować do podłogi.

W każdym z narożników podłogi wykonujemy wiertarką jeden otwór. Następnie, przy pomocy wkrętów do drewna przykręcamy w te miejsca połączone ze sobą kantówki. Pęknięcia drewna wzdłuż słojów możemy uniknąć, jeśli wcześniej wiertarką nawiercimy otwory pod wkręty.



Zamontuj daszek karmnika i listewki boczne

Kolejny etap pracy to montaż daszku. Zanim się nim jednak zajmujemy, zadbajmy o rozwiązanie, które ułatwi wymianę resztek pożywienia. Boczne listewki sprawią, że wsypany pokarm nie wypadnie z karmnika. Listewki należy jednak zaprojektować w odpowiedni sposób. W tym celu przycinamy je tak, aby uzyskać dwie sztuki o długości 35 cm oraz dwie sztuki o długości 26 cm.

Trzy listewki przybijamy gwoździami do zbudowanej wcześniej konstrukcji. Czwartą z nich z jednej strony nawiercamy wiertłem, a z drugiej robimy nacięcie do połowy listewki. W nawiercony otwór wkręcamy wkręt, podobny zabieg wykonujemy również z drugiej strony. Dzięki temu, otrzymamy podnoszoną do góry listewkę, która ułatwi utrzymanie karmnika w czystości. Następnie za pomocą wkrętów przytwierdzamy do konstrukcji daszek



Pomaluj karmnik

Gotową konstrukcję karmnika zabezpieczamy przed działaniem warunków atmosferycznych. Najlepiej zastosować przy tym naturalne środki, które nie zaszkodzą ptakom. Przygotowany przez nas karmnik możemy pomalować np. bezbarwnym pokostem lnianym. Jest to naturalny, tradycyjny podkład przeznaczony do impregnacji drewna.

Został opracowany na bazie zagęszczonego oleju lnianego, dzięki czemu głęboko wnika w podłoże, zabezpieczając drewno przed szkodliwym działaniem wody i wilgoci oraz wpływem czynników atmosferycznych. Karmik zabezpieczamy pokostem lnianym tylko z zewnątrz - w środku pozostawiając naturalne surowe drewno.

Wszystkie niezbędne narzędzia oraz produkty do zrobienia karmika można dostać w markecie budowlanym Bricomarche.

porada, źródło z e-ogródek.pl

Bricomarche to sieć supermarketów „dom i ogród” prowadzonych przez niezależnych przedsiębiorców

adres:
ul. Budowlanych 5,
Wałcz,

kontakt:
+48 67 250 60 30

mail:
movawalcz@gmail.com

adres strony www:
bricomarche.pl

godziny otwarcia:

poniedziałek
08:00 - 20:00

wtorek
08:00 - 20:00

środa
08:00 - 20:00

czwartek
08:00 - 20:00

piątek
08:00 - 20:00

sobota
08:00 - 20:00

niedziela
09:00 - 17:00

44 lipienie z Drawy

16 października w słoneczną niedzielę na terenie Nadleśnictwa Krzyż, leśnictwa Dębina, tradycyjnie już, jak co roku odbyły się ogólnopolskie zawody muchowe „Lipień Drawy”

Są to najstraszne zawody muchowe w Polsce, gdzie łowi się głównie lipienie, jest to już 44 edycja i oczywiście będą kolejne jak zapewniają organizatorzy. Głównym organizatorem jest Koło PZW Wałcz Miasto i Relaks, Urząd Gminy Wałcz i Gminy Człopa przy współpracy z Nadleśnictwem Krzyż wsparciem służyło także Towarzystwo Miłośników Drawy i Bukówki. Na wyznaczonym terenie zbierali się Wędkarze aby

wziąć udział w konkurach, a było ich 28. Nie zabrakło gości z Zielonej Góry czy z Jarocina.

Wygrani złowili Lipienia który mierzył:

→ 33,5 cm i → 34 cm

Wszystkie złowione ryby zostały z powrotem wpuszczone do Drawy. Zwycięzca otrzymał puchar ufundowany przez europośła prof. Bogusława Liberadzkiego, ponadto każdy z uczestników otrzymał nagrodę lub upominek. Wręczaniem zajął się wójt gminy Wałcz Jan Matuszewski, sekretarz Miasta Wałcz oraz radny powiatowy J. Różański wraz z radnym z gminy Człopa, Z. Ślusarczykiem. Doskonale sędziował Henryk Sieczka, a całość poprowadził najbardziej oddany zawodom Jerzy Roch Hamulski

Spotkanie było także okazją do zarybienia rzeki Drawy, lipieniem w ilości 2000 sztuk.



Obsługujemy firmy, zmniejszamy koszty za energię

Bezpłatne konsultacje i wizja lokalna, bezpłatna wycena minielektrowni

Serwis instalacji elektrycznych długoterminowy, stały kontakt

**Power
Houses**

tel. +48 533 626 165
biuro@powerbell.pl

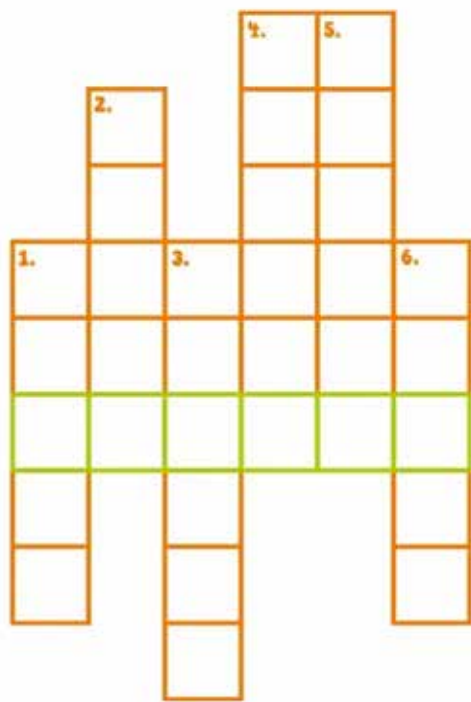
Reklama

studio **extra**
reklamy

...chcesz by było extra?

wybierz abonament na www.studioextra.pl

EXTRA ROZRYWKA



Rozwiąż krzyżówkę!



Rozwiąż równanie!

$$3 \text{ (ice cream cones)} = 60$$

$$1 \text{ (ice cream cone)} + 2 \text{ (ice cream cones)} = 30$$

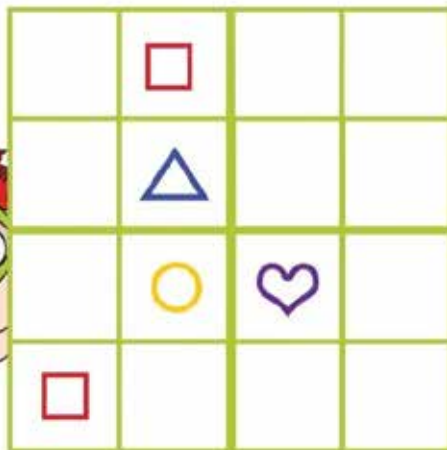
$$1 \text{ (ice cream cone)} - 2 \text{ (ice cream cones)} = 3$$

$$1 \text{ (ice cream cone)} + 1 \text{ (ice cream cone)} \times 1 \text{ (ice cream cone)} = ?$$

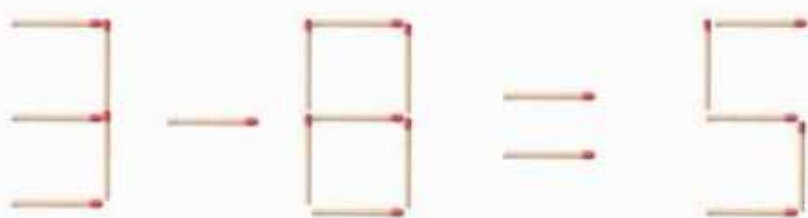
Uzupełnij sudoku!



Pamiętaj: W każdym wierszu i każdej kolumnie dany symbol może występować jedynie raz.



Przełóż jedną bambusową słomkę i wykonaj równanie!



przełóż 1 zapałkę, aby równość była prawdziwa

Z KAPELUSZA JANUSZA

- Niech oskarżony powie, jak zmarła pana pierwsza żona.
- Zatrąła się grzybkami.
- A druga żona?
- Zatrąła się grzybkami.
- A trzecia?
- Utopiłem ją.
- Dlaczego?
- Nie lubiła grzybków.

Staruszka zbiera grzyby w lesie. Podchodzi do niej leśnik, zagląda do jej koszyka i mówi:

- Proszę natychmiast wyrzucić te grzyby. Nie można ich jeść!
- A staruszka na to:
- One nie są do jedzenia, tylko do sprzedania.

Na lekcji religii ksiądz pyta dzieci:

- W którym domu cała rodzina modli się przed posiłkiem?
- W moim - odpowiada Jaś .
- Ale tylko wtedy, gdy grzyby na zupeę zbierał dziadek.

Czym różni się rosyjska prostytutka od pizzy?

- Tym, że pizzę można zamówić bez grzybów.

Czym się różni teściowa od Muchomora?

- To i to trujące.

Awantura w domu. W pewnej chwili mąż zwraca się do żony:

- Jak myślisz dlaczego sąsiedzi nazywają Cię "Idiotką"?
- Byłbyś generałem nazywaliby mnie "Generałową"

NOWY trener ORŁA

We wtorek 25 października 2022 r. prezes SKS Orzeł Wałcz Adam Łukaszewicz przedstawił zawodnikom oraz członkom Zarządu nowego trenera zespołu seniorów, którym został Wiktor Ptak.



Wiktor Ptak posiada uprawnienia trenera I klasy/UEFA A. Jest trenerem z ponad 20-letnim stażem pracy w tym zawodzie. Jako trener pracował na każdym etapie szkolenia od grup naborowych do zespołów seniorskich. Pracował także na każdym etapie edukacyjnym z klasami sportowymi o specjalizacji piłka nożna. Wykładał i egzami-

nował trenerów na poziomie instruktora i trenera II klasy piłki nożnej na kursach trenerskich. Jest absolwentem studiów podyplomowych na kierunkach: Menedżer Sportu, Menadżer Imprez Sportowych oraz Trener Taktyk. Posiada uprawnienia Trener Coerver Coaching, Ekspert Functional Movement System, instruktora rekreacji fitness w zakresie ćwiczeń siłowych oraz instruktora od-

nowy biologicznej. W klubie Orzeł Wałcz trener Wiktor Ptak będzie pełnił funkcję koordynatora szkolenia oraz będzie odpowiedzialny za zbudowanie sztabu szkoleniowego I zespołu. Życzymy klubowi powodzenia i zgranej drużyny, która osiągnie więcej niż założy na początku.

Jaka ma być ta cyfrowa przyszłość?

W dniach 18-19 października w Wałczu przebywała delegacja partnerskiego powiatu Uckermark (Niemcy). Pierwszego dnia goście z Niemiec: wicestarosta, pracownicy starostwa, przedstawiciele oświaty, informatycy oraz młodzież uczestniczyli w konferencji naukowej „TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE = CYFROWA EDUKACJA”. Przedsięwzięcie zostało zorganizowane w Lokalnym Centrum Nauki w ramach projektu „Spotkanie edukacyjno - integracyjne pn. „TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE = CYFROWA EDUKACJA” dla młodzieży i pracowników samorządowych z Powiatu Uckermark i Powiatu Wałeckiego” dofinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów Interreg V A Meklemburgia - Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska w Euroregionie Pomerania). W ramach projektu goście zwiedzili Skansen Fortyfikacyjny Grupa Warowna „Cegielnia”,



Ośrodek Przygotowań Olimpijskich na Bukowinie i most wiszący oraz obejrzeni wałeckie zabytki. Drugiego dnia goście zwiedzali laboratoria i uczestniczyli w zajęciach warsztatowych w Akademii Nauk Stosowanych w Wałczu. W konferencji i warsztatach udział wzięli również starosta wałecki Bogdan Wankiewicz, wicestarosta Jolanta Wegner, sekretarz Zbigniew Wolny,

zaprośzeni burmistrzowie, naczelnicy wydziałów starostwa, dyrektorzy szkół i uczniowie Zespołu Szkół Nr 4 Rolnicze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Wałczu.

Wartość projektu - 11 597,33 euro; dofinansowanie z EFRR - 9 857,73 euro.



Łącząc się w bólu i żałobie, pragniemy przekazać wyrazy głębokiego współczucia i otuchy w trudnych chwilach **Panu Jackowi Stołarkowi** oraz Jego Rodzinie i Bliskim z powodu śmierci Mamy

Starosta Wałecki Bogdan Wankiewicz
Wicestarosta Wałecki Jolanta Wegner
wraz z pracownikami Starostwa Powiatowego w Wałczu.

Spółeczny projekt międzypokoleniowy realizowany przez Ekokulturkę z Mirosławca

Projekt wychodzi na przeciw zapotrzebowaniu rodzin z dziećmi oraz seniorów na zajęcia dające możliwość poznawania i oswajania świata przez dotyk. Lokalne społeczeństwo jest cały czas w fazie po pandemicznej, co utrudnia budowania relacji międzyludzkich.

Dzięki realizowanemu projektowi pn. Sensoplastyka dla mamy i smyka, została wprowadzona nowa oferta dla rodzin z dziećmi oraz seniorów jako warsztaty międzypokoleniowe.

otaczający go świat w sposób aktywny, a wiedza, którą zdobywa wpływa na jego sposób postrzegania świata i zachowanie.

Celem zajęć jest budowanie



W trakcie zajęć wykorzystywane są metody i sposoby twórczego wspierania rozwoju małego dziecka jak i pobudzanie sensoryczne seniora oparte na założeniach podejścia coachinowego.

Oznacza to, że traktujemy naszych uczestników jako podmiot, który poznaje siebie i

twórczych, samodzielnych i zrównoważonych osobowości, które będą maksymalnie przygotowane do wyzwań jakie stawia współczesna rzeczywistość. Starsi uczestnicy zyskują dodatkowo dodatkowe narzędzia do radzenia sobie ze stresem oraz negatywnymi emocjami związanymi z izolacją i okresem po pandemicznym.



Czas warsztatów określamy jako czas eksperymentu, tak dla nas jak i Uczestników zajęć. Pozwalamy sobie na bycie obserwatorem i facylitatorem procesu (a nie kierownikiem), a Uczestnikom przygotowaliśmy przestrzeń do poznawania świata i budowania siebie w sposób zdrowy i zrównoważony, a dla seniorów jest to próba osiągnięcia balansu emocjonalnego.

Cechą zajęć jest „przemiana”. Uczestnicy mają okazję obserwować np. jak materiał, który jest suchy i sypki zmienia się w mokry i kleisty, a następnie w miękki i stały. Nabywają i utrwalają w ten sposób wiedzę na temat związków przyczynowo- skutkowych. Poznają sposoby przemiany jednych rzeczy w drugie i jednocześnie trenują kompetencję elastyczności i przystosowywania się do zmian.

Dzięki projektowi chcemy rozwijać relacje międzypokoleniowe oraz umożliwić rozwijanie wzajemnej samopomocy pomiędzy młodymi rodzicami a już doświadczonymi seniorami,

Projekt zakłada realizację cyklu

Sensoplastyka® Dla Mamy i Smyka

konstruktywnie interaktywnie kreatywnie sensorycznie polikolorowo



Zajęcia Sensoplastyka® wspierają rozwój m.in.:
KREATYWNOSCI SAMODZIELNOSCI WSPOLPRACY TWORCZEGO MYSLANIA



Wstęp wolny
Prowadzi Monika Deptuła
Zapisy pod nr tel. 67 259 50 23



warsztatów z sensoplastyki zarówno dla najmłodszych odbiorców oraz seniorów. Warsztaty mają na celu eliminację stresu oraz poznawanie świata przez dotyk i zmysły. Projekt wpłynie pozytywnie również na odbiorców niepełnosprawnych. W zajęciach udział biorą uczestnicy zarówno z Polski jak i Ukrainy, co dodatkowo zjednoczy lokalną społeczność.

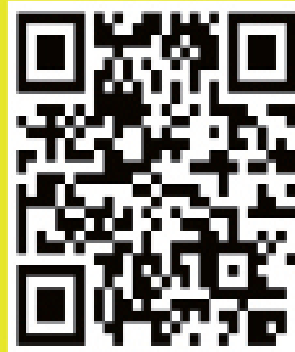
Projekt pn. Sensoplastyka dla mamy i smyka, realizowany

przez Stowarzyszenie EkoKultura, dofinansowano ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko - Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodek Działaj Lokalnie w Złocieńcu: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Partnerstwo Drawy z Liderem Wałeckim”. Zadanie jest współfinansowane ze środków Gminy Mirosławiec.

EXtrawalcz

NAJLEPSZE MIEJSCE NA REKLAMĘ TWOJEJ FIRMY

WWW.EXTRAWALCZ.PL
EXTRAWALCZ@GMAIL.COM



TEL. 67 387 42 43
UL. BANKOWA 2

Doświadczenia Cioci Stasi

No i nadszedł czas grzybobrania, a jest ich coraz więcej w lasach, bo pogoda sprzyja, zatem trzeba zbierać i zbierać, bo za chwilę jeść nie będzie co.

A suszony grzyb w spizrcie lub nawet w słoiku to zbawienie, bo zalesiesz wodą, podsmażysz, przyprawisz i masz zdrową potrawę w 15 minut gotową.

Kiedyś chłopcy uznawali

grzyby jako „leśne mięso”, bo doskonale może je zastępować, a jest zdrowsze wszak i nikt temu nie zaprzeczy.

Oczywiście niektóre grzybki da się zjeść tylko raz, ale to żart, który od dawna niesie się z ust do ust i wcale nie jest śmieszny.

Trzeba jednak uważać, by zaraz niepożądanego grzyba nie zebrać po jakiejś imprezie, bo nie wszystkie grzybki są przydatne.

Nie znaczy to, by zaraz pod język i sprawdzać, jak narkoman.

Z ciekawostek, którymi warto się podzielić:

Po co obgotowywać grzyby?

Grzyby obgotowuje się wstępnie ze dwóch względów. Po pierwsze zdrowotnych. Grzyby zbudowane są z chityny, która jest wyjątkowo trwałym rodzajem błonnika. Obgotowane grzyby są lżej strawne. Po drugie grzyby obgotowuje się ze względów smakowych. Jeśli zamierzasz zamrozić kurki lub rydze - warto je wcześniej obgotować. W przeciwnym razie grzyby po rozmrożeniu będą gorzkie.

Które grzyby należy koniecznie obgotować?

Bezwzględnie należy zawsze obgotowywać podgrzybki ze względu na zawarte w nich substancje, które mogą wywoływać bolesne kurcze jelit i biegunkę. Obgotowane, osączone podgrzybki można śmiało smażyć, dusić lub dodawać do zup.

Jeśli ktoś Wam rzecze, że grzyby nie mają wartości odżywczych, to głupoty gada. Wręcz są one zdrowe, bo posiadają choćby Witaminę z grupy B - w tym kwas pantotenowy

(B5), niacyna (B3) i ryboflawina (B2). Jak nie wiesz po co nam to w organizmie, to idź do szkoły na lekcje biologii. Do tego selen i miedź, doskonale jest przez ludzi przyswajana właśnie z grzybów.

Grzyby mają też właściwości bakterobójcze.

A mnogość pozytywnych substancji przeciwutleniających pomaga osobom starszym, którym przytrafić się może choroba Parkinsona, lub choroba Alzheimera.

PRAWNIK RADZI

Co w nowym taryfikatorze? cz. 2

Dzisiaj dalsze informacje o zmianach i obostrzeniach w nowym taryfikatorze punktów karnych.

12 punktów, czyli dwa wykroczenia do utraty prawa jazdy

Bardzo szybko (bo już po drugim takim samym wykroczeniu) stracimy uprawnienia do kierowania pojazdem w następujących przypadkach: naruszenie zakazu zawracania na autostradzie albo na drodze ekspresowej, naruszenie zakazu korzystania podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w rękę, naruszenie powodujące zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym, którego następstwem było naruszenie czynności narządu ciała lub rozstrój

zdrowia, nieustąpienie pierwszeństwa przez kierującego pojazdem, który skręca w drogę poprzeczną, piesze przechodzącemu na skrzyżowaniu przez jezdnię drogi, na którą wjeżdża, przewóz osób pojazdem nieprzeznaczonym lub nieprzystosowanym do tego celu, bądź w liczbie przekraczającej liczbę miejsc określonych w dowodzie rejestracyjnym pojazdu albo

8 punktów piechotą nie chodzi

Ustawodawca przewidział również grupę wykroczeń, za które grozi 8 punktów karnych, które otrzymamy za: kolizję poza drogą publiczną, naruszenie powodujące tamowanie lub utrudnienie ruchu na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub strefie ruchu. Dodatkowo należy pamiętać, że sześć punk-

niej kategorii prawa jazdy.

Podwójne, wysokie kary pieniężne

Należy pamiętać, że znacząco wzrosły kary za najpoważniejsze wykroczenia, a maksymalna kwota mandatu wzrosła do 30.000,00 zł. Dla przykładu przekroczenie prędkości o 31 - 40 km/h to 800 zł mandatu i 13 punktów karnych, o 41 - 50

15 punktów karnych.

Oprócz przekroczenia prędkości wysokie kary grożą nam również w następujących sytuacjach: jazda pod prąd - 2000 zł, wyprzedzanie pojazdu na przejściu dla pieszych - 1500 zł, naruszenia zakazu wjazdu na przejazd kolejowy - 2000 zł, korzystanie bez uprawnień z drogi dla pojazdów uprzywilejowanych - 2500 zł, parkowanie na miejscu dla osób z niepełnosprawnością - 800 zł, nieustąpienie pierwszeństwa piesze - 1500 zł, objechanie opuszczonych zapór kolejowych - 2000 zł, korzystanie z telefonu komórkowego w czasie prowadzenia auta - 500 zł.

Na końcu pamiętać należy o niezwykle istotnej zmianie dotyczącej wzrostu mandatów w przypadku recydywy za czyn z tej samej grupy popełniony w okresie dwóch lat.



wynikających z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu niepodlegającego rejestracji, jeżeli liczba osób przewożonych w niewłaściwy sposób wynosi 7 osób lub więcej.

tów otrzymamy w przypadku niezatrzymania się przed sygnalizatorem S-2, czyli na popularnej zielonej strzałce do skrótu. Natomiast dziesięć punktów karnych grozi za poruszanie się bez odpowied-

km/h - 1000 zł mandatu i 15 punktów karnych, o 51 - 60 km/h - 1500 zł mandatu i 15 punktów karnych, o 61 - 70 km/h - 2000 zł mandatu i 15 punktów karnych, o 71 km/h i więcej - 2500 zł mandatu i

radca prawny
Piotr Machyński
biuro@radcapm.pl



Kup lub wypożycz książki opisujące lokalną historię naszych terenów. Zapraszamy wszystkich do zapoznania się z ofertą Biblioteki Publicznej Gminy Wałcz i odwiedzenie nas w Lubnie.

W KRĘGU REGIONALNYCH BAŚNI

102 LEGENDY STAROPOLSKIEGO POWIATU WAŁECKIEGO

Jarosław Leszczełowski

Zakres książki obejmuje staropolski powiat wałęcki z czasów, gdy ziemie te należały do Rzeczypospolitej Obojga Narodów. W czasie teraźniejszym obejmuje powiaty: wałęcki, pilski, drawski i złotowski.

Autor Jarosław Leszczełowski oparł legendy na motywach dawnych przypowieści, które przekazywała z pokolenia na pokolenie miejscowa ludność. Opisując, a niekiedy rozbudowując legendy, trzymał się oryginalnych motywów. Rzadziej rekonstruował przekaz jedynie na podstawie nazw obiektów terenowych.

Autorką ilustracji jest Kamila Szostek.



55zł

Książki dostępne w Bibliotece Publicznej Gminy Wałcz w Lubnie.



45zł

50zł

50zł

35zł

„Golczowie ziemi wałęckiej” Jarosława Leszczełowskiego
„Waleckie wędrówki w pięciu wymiarach I” Jarosława Leszczełowskiego
„Waleckie wędrówki w pięciu wymiarach II” Jarosława Leszczełowskiego
„Waleckie wędrówki w pięciu wymiarach III” Jarosława Leszczełowskiego