



Problemy oświaty w Wałczu?

Czyli jak niektórzy chowają głowę w piasek, albo zamykają oczy, aby nie zobaczyć problemu.



fot. wayhomestudio na podstawie www.Fripik.com

Mamy przełomowy moment i to nie tylko w Wałczu, ale w całej Polsce. Nigdy dzieciństwo w Polsce nie była tak niska. Według danych GUS, prognozy na przyszłość są bardzo pesymistyczne. Co to oznacza dla oświaty w samorządach? Radna Miasta z Wałcza, Bogusława Towalewska podniosła temat i wskazała problem kosztów oświatowych, co prawda w sposób nieco przewrotny i zbyt emocjonalny, co wywołało niepokój wśród rodziców dzieci i grona pedagogicznego. Oberwało się jej za to od władzy, innych radnych, bo w dyskusji wyszło to tak, jakby władza miejska znała problem, ale bała się go podjąć i jak dzieci zamykają

Przerażają Ciebie rachunki za prąd w firmie?

Chesz mieć mniej za każdy kWh niż mrożona tarcza rządowa i to także dla małych firm? Umowa od 1 do 5 lat. Bezpłatna analiza. Zajmują się optymalizacją energii dla firm. Pełen serwis. Stała konsultacja
p.kurzyna@elektrum.com.pl
tel. +48 533 626 165



oczy, aby jego lepiej nie zobaczyć. Wszystko zaczęło się na wystąpieniu podczas jednej z sesji Rady Miejskiej, gdzie Radna Bogusława Towalewska stwierdziła, że należy zlikwidować jedną ze szkół, gdyż po prostu gminy nie stać na jej utrzymanie. Dziwne mogło wydawać się to, że radna opozycyjna wystosowała taką tezę, bo najczęściej trudne tematy podejmuje władza i przedstawia ją radnym do akceptacji. Opozycja natomiast dba o głosy wyborcze i stoi bardziej po stronie pokrzywdzonych decyzjami administracyjnymi rodziców i nauczycieli. W Wałczu jednak może być inaczej. Co więcej na taką sugestię radnej, burmistrz wręcz zaprotestował bardzo stanowczo. „W czasie obecnej kadencji nie ma i nie będzie mowy o zamknięciu żadnej wałeckiej szkoły.” Warto w tym miejscu podkreślić jeden z faktów, że 25 lat temu w 5 szkołach wałeckich było niemal 4 tysiące uczniów. Dziś nie ma nawet połowy tego ...

Dokończenie na str.10

Rewolucja dla przedsiębiorców odnośnie energii

W obliczu rosnących cen energii i coraz bardziej dynamicznego rynku, firmy coraz częściej szukają sposobów na obniżenie kosztów i zwiększenie niezależności energetycznej. Rząd stwierdził, że przedsiębiorcy nie muszą mieć żadnej ochrony jak samorządy i indywidualni konsumenci. W zbliżających się środkach z KPO, właśnie przedsiębiorcy powinni w pierwszej kolejności myśleć o magazynach energii. Czy powinni już rozmawiać i szykować pod to grunt? Zdecydowanie tak. Magazyny energii stają się coraz bardziej atrakcyjną opcją, szczególnie w Polsce, gdzie w niedalekiej przyszłości zaczną obowiązywać rozliczenia energii godzinowe.

Przepisy prawa regulujące rozliczenia energii godzinowe, są w fazie rozwoju, ale już teraz wiadomo, że Ustawa o rynku energii elektrycznej (Dz.U. z 2022 r. poz. 1275) wprowadza zasady tego systemu. Szczegółowe regulacje dotyczące rozliczeń godzinowych zostaną określone w rozporządzeniu Ministra Klimatu i Środowiska, które ma wejść w życie w najbliższych latach.

Inwestycje w magazyny energii przyniosą wiele korzyści, - W najbliższej przyszłości spodziewamy się wzrostu popularności magazynów energii głównie dla przemysłu i firm w Polsce. Ceny magazynów już spadły i wygrają Ci, co będą już przygotowani do zmian. Postawienie dużego magazynu, to nie zajęcie na 2 tygodnie, do tego trzeba się przygotować - potwierdza przedstawiciel firmy PowerHouses. Firmy, które zdecydują się na inwestycje w magazyny energii, zyskają przewagę konkurencyjną i będą lepiej przygotowane do wyzwań związanych z rosnącymi cenami energii i dynamicznym rynkiem.

kontakt www.PowerHouses.pl

+48 533 626 165

REKLAMA

KADRA

**- Ubezpieczenia
- Leasing
- Kredyty**
wszystkie towarzystwa i banki w jednym miejscu

ul.Chopina 2,
78-600 Wałcz

Tel. +48 663 702 218
email: au.kadra@gmail.com

REKLAMA

EM OPTYK
Ewelina Lipiec Czuba
733 13 2222
ul. Kilińszczaków 1-3/4 78-600 Wałcz
pon. - pt. 9⁰⁰ - 17⁰⁰ badanie@emoptyk.pl
sob. - umówione wizyty /EMOPTYK

Strony www
- szybka realizacja
- prosty CMS
- wsparcie non stop
- w pakiecie promocja
w extrawalcz.pl na rok
www.3glowy.com

EKO PRALNIA CHEMICZNA
Wałcz, Wojska Polskiego 50
518 245 080

MOBILNY SERWIS 24h
ZAKUWANIE I DORABIANIE WEŻY HYDRAULICZNYCH
600 429 858

reklama

Pieszcy i rower

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego przeprowadzili działania pod nazwą „Pieszcy - rower”. Cykliczna akcja ma na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych i kierujących rowerami.

Rowerzyści zaraz po pieszych, to grupa użytkowników dróg szczególnie narażonych na niebezpieczeństwo utraty zdrowia, a nawet życia w konfrontacji z różnymi pojazdami. Pomimo licznych apeli wiele osób nadal porusza się po drogach, ale nie stosuje się do zasad ruchu drogowego. Na drodze ważny jest wzajemny szacunek i tolerancja, a co ważne stosowanie ograniczonego zaufania wobec innych uczestników ruchu drogowego.

Policjanci z drogówki w trakcie cyklicznych działań reagują na wykroczenia popełniane przez rowerzystów i pieszych tj. na nieprawidłowe zachowania, takie jak np. korzystanie z jezdni, gdy obok znajduje się droga dla rowerów lub nieustępowanie pierwszeństwa pieszym podczas korzystania z drogi dla pieszych, jazda wzdłuż przejścia dla pieszych.

Funkcjonariusze sprawdzali także obowiązkowe wyposażenie roweru, a dla lepszej widoczności oraz poprawy bezpieczeństwa wręczali cyklitom i pieszym odblaski.

W trakcie działań:

- 18 rowerzystów naruszyło zakaz jazdy wzdłuż przejścia dla pieszych,
- 8 pieszych przekroczyło jezdnię w miejscu niedozwolonym.



REKLAMA

Zakład Usługowo Handlowy **KOMIS** art. przemysłowych

1993 - 2025

Po 32 latach nasza działalność dobiega końca!

Z głębokim smutkiem informujemy, że po 32 latach **nasza działalność dobiegnie końca z dniem 2 stycznia 2025 roku**. Dziękujemy za wszystkie wspólne chwile, wsparcie i zaufanie, które nam okazywaliście przez te lata. Wasza obecność była dla nas największą inspiracją i motywacją, a każde wspomnienie zostanie na zawsze w naszych sercach.

Uprzejmie **prosimy** wszystkich klientów o **odbiór swojego towaru najpóźniej do dnia 2 stycznia 2025 roku**. Po tym terminie nie będziemy mogli zagwarantować dostępności pozostawionych produktów.

Dziękujemy za zrozumienie i współpracę.

Felieton



Lokalni Celebryci

Dzisiaj bycie wytrawnym politykiem zaczyna być obciachem. Nie ma „Mężów Stanu” pozostali tylko Ci co są mężami z innym **stanem** świadomości. Ci co są na początku swojej kariery politycznej, albo zniesmaczą się swoimi wyobrażeniami i ideałami, albo staną się wytrwanymi politykami, którzy częściej mówią niż słuchają. Dlaczego tak jest? Bo podczas wyborów nie wybieramy najlepszych, ale najbardziej popularnych. Nastają wybory. Kandydaci z uśmiechem na twarzy obiecują złote góry, a my, wyborcy, stajemy przed dylematem: głosować na kogoś, kto jest anonimowym fachowcem, czy na swojego? Jesteśmy jak specjaliści od HR, z tą różnicą, że tacy kiepscy, którzy nie są w stanie zweryfikować, czy ktoś leje wodę i puszcza do nas pachnące różą bączki. Dlatego zawsze wybieramy swoich, tych co znamy, albo chcielibyśmy znać. Wszak, kto nie zna „Pana Henia” z osiedlowego sklepu, który zawsze ma czas na pogawędkę i zna imiona wszystkich dzieci w okolicy?

Albo „Pani Zosi” z lokalnego chóru, która śpiewa tak pięknie, że aż łzy się w oczach kręca? Ich nazwiska są na ustach wszystkich, a ich popularność przekłada się na głosy. Przecież tych ludzi widzimy w Social mediach i w gazetach. Nasi są oni.

A co z fachowcami? Z inżynierami, którzy znają się na infrastrukturze, z ekonomistami, którzy potrafią zarządzać budżetem, z prawnikami, którzy znają się na przepisach? Niestety, oni często zostają w cieniu, bo nie są „gwiazdami” lokalnej sceny, a są tacy co nawet nie mają Facebooka. Wstyd. Szczególnie gorzko jest patrzeć na sytuację nauczycieli. Oni, którzy spędzają życie ucząc innych mając rację w tym czego uczą, często sami padają ofiarą tego systemu. Znani są z imienia i nazwiska każdemu uczniowi, rodzicom i postronnym plotkarzom. Przyzwyczajeni są do tego, że ich głos jest słyszany. W polityce jednak to nie wystarczy. W samorządzie trzeba umieć słuchać, rozmawiać, dyskutować, pytać co mają do powiedzenia inni, nawet gdy i tak nie mają szans w bataliach podczas głosowania. Dlaczego? Bo tego wymaga kultura polityczna. Wiem. Nie każdy wie co to jest. Musimy się do tego przyzwyczaić patrząc na lokalnych polityków, znanych nam, pięknych celebrytów. Zawsze można tylko popatrzeć. Nie trzeba słuchać.

Piotr Kurzyzna



O oświacie słów kilka

Szkoły są nasze, bo dzieci nasze są. Jak to Polacy, na wszystkim się znamy, w tym i na oświacie. Tym bardziej, że chodziliśmy do szkół wszelakich i jesteśmy rodzicami i dziadkami dzieci, które teraz chodzą do szkół. Znamy więc temat. Nie jest tajemnicą, że w Polsce i w naszym grajdołku jest coraz mniej dzieci. Żadne 500 + i 800 + tego nie zmieniły i pewnie, w dającej się przewidzieć przyszłości, nie zmienią. W ślad za malejącą liczbą dzieci powstaje oczywisty problem, jak je uczyć i w jakich warunkach. Są dwie opcje. Jedna, ekonomiczna, preferuje oszczędzanie na kosztach edukacji, dążąc do np. zamykania szkół. Druga chciałaby dzieci otoczyć większą opieką i prowadzić np. klasy kilkunastoosobowe, bo to ma zapewnić dzieciom lepsze kształcenie. Pomimo wcześniejszych uwag, aż takim specjalistą nie jestem i nie podejmę się samodzielnej oceny, który z wariantów jest lepszy. Zapewne jakiś pośredni. Kilka, czy kilkanaście osób w klasie oczywiście kusi, ale z za węgła rzeczywistość

skrzeczy: skąd na to brać pieniądze. Doświadczona radna zasygnalizowała problem wskazując, że spada ilość dzieci i trzeba będzie zamknąć, którąś ze szkół. W odpowiedzi przetoczyła się dyskusja na ten temat. Trochę ją odebrałem źle. Nie dlatego, że każdy ma prawo do swoich ocen i głoszenia tego, że opcja polityczna obecnie władająca miastem, czy to z racji większości, czy to przypisywanej sobie wiedzy, uważa, że ma rację i nie będzie szkół zamykała. Bardziej z tego powodu, iż odnieść można wrażenie, że odmawia się innym prawa do zabierania głosu w sprawach oświaty. Świętym prawem opozycji jest však wskazywać na błędy i problemy, jakie stoją przed rządzącymi. Dobrze się jednak stało, że w odpowiedzi na wskazany problem wyartykułowano, że w tej kadencji nie będzie zamykania szkół. Pytanie jednak zostaje, czy ten kierunek jest słuszny. Może, miast odsądzać od czci i wiary adwersarzy zasiąść do wspólnego stołu i wypracować wspólny pomysł na waleczką oświatę. Przypomnę, że zarówno powiat, jak i miasto szkoły już likwidowały. Przyczyny były podobne do kształtujących się obecnie. Warto więc, miast się przekrzykiwać, szukać rozwiązań, by najmniej na tym ucierpiałych dzieci i jakość ich kształcenia. Uważanie, że mam rację nie zawsze oznacza, że się

ją ma. Wskazywanie zaś, że radna, która publicznie zasygnalizowała narastający problem, nie powinna wygłaszać takich opinii (zwłaszcza bez żadnych konsultacji), bo jej ugrupowanie dysponuje w radzie raptem dwoma głosami, jest chyba niewłaściwą oceną jej wypowiedzi. Ważne jest natomiast to, że temat ujrzał światło dzienne. Włodarzom miasta, czy tego chcą, czy nie, przyjdzie się z tym zmierzyć, a rozwiązania łatwe nie są. Warto je jednak poprzedzić próbą zawarcia społecznego konsensusu, a nie pozostawienie następcom kukułczego jaja.

Cezary Skrzypczak

Reklama

eXtraWalcZ
Czytaj online
Czytaj w wersji
papierowej
Wspieraj lokalne
firmy



OPTYK
M. Modzelewski

al. 1000-lecia 4
78-600 Wałcz
tel 67 387 19 58
www.optyk-walcz.pl

ZAKŁAD OPTYCZNY *Artyzm precyzji, mistrzowska dokładność...*

Badanie wzroku godziny otwarcia:
pon.-piątek 9.00-17.00
Sobota 10.00 - 13.00

Ray-Ban TOUS ESCADA VERSACE GIORGIO ARMANI GUCCI JAGUAR VOGUE



Receptowe anomalia

Nie trzeba nikogo przekonywać, że nasza służba zdrowia znajduje się w fazie agonicznej, i co najgorsze, że nikt nie ma ochoty jej reanimować. W publicznym obiegu jest powiedzenie: „żeby się leczyć, to trzeba mieć końskie zdrowie”.

Nie jest tajemnicą, że przysłowia są mądrością narodu, ale dlaczego nikt nie wyciąga z tego właściwych wniosków. Jak wygląda obsługa pacjenta w waleckim szpitalu-nazywanym wojskowym-postępuję się własnym przykładem.

Miałem to nieszczęście, że dopadł mnie wirus choroby, która zwie się półpaścem. Wspomniana dolegliwość nie stwarza śmiertelnego zagrożenia, ale jest bardzo uciążliwa i utrudnia życie - miesiącami, a nawet latami. Nie miałem innego wyjścia, by udać się do przychodni waleckiego szpitala.

Zabrakło mi szczęścia, by skorzystać z pomocy swojego lekarza rodzinnego, więc zostałem skierowany do innego- też dobrego lekarza, który zaordynował leczenie lekiem o nazwie heviran. Otrzymałem jedno opakowanie, które zawierało 30 tabletek, co zgodnie z zaleceniem doktora (pięć dawek każdej doby) wystarczyło na 6 dni. Ogólnie jest przyjęte, że leczenie wspomnianym preparatem trwa od 7-10 dni, dlatego jedno opakowanie, może okazać się niewystarczające. U mnie objawy dalej się utrzymywały, więc konieczna była kolejna recepta. Postanowiłem więc skontaktować się telefonicznie z rejestracją przychodni, by wypisano drugie opakowanie. Pani rejestratorka powiedziała, że musi mnie zarejestrować do lekarza, nawiasem mówiąc była bardzo uprzejma i grzeczna, co nie jest normą w naszej upadającej służbie zdrowia. Zaznaczyła też, iż muszę osobiście się pofatygować do lekarza, który wypisywał poprzednią. Ja powiedziałem, że chcę do swojego. Pani w końcu zarejestrowała nie do doktora

Cioska, który jest moim lekarzem rodzinnym. W trakcie rozmowy spytałem, czy nie można recepty zrealizować telefonicznie, w odpowiedzi zostałem poinformowany, że musi postępować zgodnie z procedurami, więc muszę osobiście się stawić w gabinecie. Nie mam pretensji do rejestrującej pani, bo nie ona jest przecież autorką wspomnianych procedur, ale zwróciłem uwagę, że one mają to do siebie, iż można, a nawet należy je zmieniać, jeśli wyczerpała się ich skuteczność.

Na nic zdały się moje tłumaczenia, że jest to choroba zakaźna, dlatego wskazana jest samoizolacja zakażonego wirusem, warunki pogodowe również nie sprzyjają skutecznemu leczeniu. Tu należy postawić pytanie: dlaczego w takim przypadku istnieje bezwzględna konieczność osobistego stawiennictwa, przecież wystarczy skontaktować się z lekarzem telefonicznie, naświetlić mu stan kuracji, zaś on ją przedłuży? Tak też postąpiłem-skontaktowałem się telefonicznie z doktorem Cioskiem, który przeprowadził ze mną wywiad chorobowy i uznał, że dalsza kuracja jest wskazana, dlatego wypisał kolejną receptę.

Nie ma przyzwolenia na znieważanie funkcjonariusza publicznego

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego waleckiej komendy zatrzymali 38-letniego mężczyznę, który odpowie za znieważenie funkcjonariuszy. Pod adresem policjantów padały obraźliwe i wulgarne słowa.

Były poranne godziny, gdy patrol drogówki wykonywał swoje codzienne zadania. Do jednego z nich należy kontrol drogowa, jaką właśnie przeprowadzali funkcjonariusze na ulicy Kolejowej w Wałczu. W pewnym momencie policjanci usłyszeli, że w ich kierunku padały obraźliwe, wręcz wulgarne słowa.

Wulgaryzmy skierował do drogówki przechodzący obok mężczyzna. Trudno zgadywać, jakie były ku temu powody. Policjanci nie pozostali jednak obojętni wobec wulgarnej przechodnia, który został zatrzymany i dowieziony do waleckiej komendy, gdzie między innymi zbadano jego stan trzeźwości. Okazało się, że 38-latek miał blisko 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. 38-letni mężczyzna został osadzony w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych waleckiej komendy policji.

Sprawca tego zachowania odpowiedział już (26.11. br) przed sądem za znieważenie funkcjonariuszy. Nietrzeźwość sprawcy nie zwalnia go z odpowiedzialności, a poza tym nie ma przyzwolenia na znieważenie funkcjonariuszy. Sędzia Sądu Rejonowego w Wałczu za popełnione przestępstwo ukarał 38-latkę karą grzywny wysokości 2 tysiące złotych.

Art. 226 KK: Kto znieważa funkcjonariusza publicznego lub osobę do pomocy mu przybraną, podczas i w związku z pełnieniem obowiązków służbowych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

Warto nadmienić, że funkcjonariusz służb państwowych i żołnierz zawodowy są szczególną kategorią funkcjonariusza publicznego. Funkcjonariuszami są także postawie i radni, gdzie wyzwiska w ich kierunku także powinny być surowo karane. Funkcjonariuszami są sędziowie, prokuratorzy, a także komornicy i to nie jest kategoria zamknięta. Zatem wystarczy zachowywać się kulturalnie.

Jaskółka wspiera

Grupa nieformalna „Zintegrowani z Wami” we współpracy z Stowarzyszeniem na Rzecz Drugiego Człowieka „Jaskółka” w ramach realizacji programu: WSPARCIE INICJATYW PORADNICZYCH od 1 września do końca listopada realizowała projekt: WSPIERAMY-MOTYWUJEMY-ROZWIJAMY

Przeprowadziliśmy cykl warsztatów, doradztwa grupowego oraz porad indywidualnych dla rodziców osób z niepełnosprawnością (OzN) i osób z niepełnosprawnością intelektualną (ONI) z terenu Miasta Wałcza

Operatorem Programu "Wspieranie inicjatyw poradniczych (WIP)" są: Stowarzyszenie Wiatraki Mazur, Fundacja Fundusz Lokalny (FOL), Żywiecka Fundacja Rozwoju, Fundacja Nauka dla Srobrzenki

oraz Miasta i Gminy Człopa. Założeniem było wyposażenie uczestników projektu w odpowiednie narzędzia pracy z niepełnosprawnym dorosłym oraz wdrożenie do samodzielności w ramach tej niepełnosprawności dorosłych dzieci z niepełnosprawnością. Uczestnicy projektu mogli skorzystać z pomocy terapeuty i fizjoterapeuty. Łącznie odbyło się 16 godzin warsztatów i

spotkań grupowych oraz 56 godzin indywidualnie udzielonych porad. Z oferowanego poradnictwa skorzystało ponad 60 osób. Uczestnicy projektu widzą dużą potrzebę korzystania z tego rodzaju pomocy i chcieli by nadal korzystać z oferowanego przez nas poradnictwa, co daje nam motywację do dalszych działań w tym kierunku.



KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW

Rządowy Program Wspierania Stowarzyszeń Organizacji Poradniczych na lata 2012-2013
Organizacje Poradnicze

Budmet

okna i drzwi

OKNA • DRZWI • ROLETY

SALAMANDER

Ponzo

Roto

DORMA

E130
E160

Wałcz, ul. Kołobrzeska 37, tel. 67 258 34 24, 605 548 500

e-mail: biuro@pw-budmet.pl
www.pw-budmet.pl



Ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie
81,26m² z
dwoma garażami
w Wałczu
tel. 500 188 004
492493

Sprzedam lub wynajmę
lokal użytkowy Wałcz
ul.Sienkiewicza 300m²
(parter i piętro).
Magazyn wolnostojący
400m² Kołatnik .
Sklep Witankowo działka
powierzchnia 17arów
Telefon 602497237
492-494

Sprzedam mieszkanie
os.Kościuszki
Telefon:536 321 415

Kupię mieszkanie
na parterze
lub 1piętrze.
Kontakt: 603099703

USŁUGI

Remonty Mieszkań
603091755
.492

Serwis instalacji foto-
voltaicznych, pomiary,
wyliczenia optymalizacji:
tel. kontakt:
tel. **533 626 165**

Rodzinne imprezy,
malowanie twarzy, zaba-
wy dla dzieci, wesela, uro-
dziny, imprezy firmowe
tel:781 203 002

Produkcja etykiet,
wykonywanie
opakowań
nietypowe zlecenia
reklamowe
+48 67 387 42 43

Poszukujemy:
Grafik 3D
+ animacje
kontakt
wyślij portfolio
marketing@studioextra.pl

RÓŻNE

Sklep
z lokalnymi książkami.
Sprawdź na
www.studioextra.pl
+48 67 387 42 43

Biuro do pracy,
Telefon
+48 691 73 90 21
+48 608 007 979
468469470471

PRACA

- samodzielny
elektryk do montażu
falowników i tras
kablowych,
wymagane
uprawnienia
do pomiarów.
+48 533 626 165

Ogłoszenia drobne: 1.00 zł za słowo

ADRES REDAKCJI
ul.Kościuszki 4a/35, 78-600 Wałcz
REDAKTOR NACZELNY
Piotr Kurzyński
I ZESPÓŁ REDAGUJĄCY
Helena Graczyk, Wiesław Wach, Wiktoria Lisowska
WSPÓŁPRACUJĄCY
Cezary Skrzypczak, Artur Wach, Pan Jacek
OBSŁUGA BIURA REDAKCJI
Extra Wiktoria
KONTAKT:
e-mail: extrawalcz@gmail.com non stop
strona internetowa: www.extrawalcz.pl, non stop
Telefon: 67 387 42 43 często, nie zawsze
Redakcja czynna: w godzinach pracy,
najczęściej od 9:00 do 15:00
SKŁAD StudioExtra sp. z o.o. DRUK: Agora SA

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za
treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń
oraz zastrzega sobie prawo do redagowa-
nia i skracania nadesłanych tekstów. Listy
nadsyłane do redakcji są wyrazem opinii ich
autorów. Redakcja nie zwraca materiałów
niezamówionych.

**Pieczątki firmowe i nie tylko
CZASAMI WYSTARCZY ZMIENIĆ GUMKĘ :)**

StudioExtra

ul. Kościuszki 4A, 78-600 Wałcz
tel +48 67 387 42 43

jesteśmy partnerem
COLOP POLSKA



REKLAMA

studioextra

DOM NA SPRZEDAŻ LUB ZAMIANĘ

Dom na sprzedaż lub zamianę – ul. Towarowa, Wałcz

Czy ktoś z Was jest zainteresowany zakupem domu przy ul. Towarowej w Wałczu? Istnieje możliwość zamiany na ładne mieszkanie!

Dom piętrowy z piwnicą, działka o powierzchni 612 m² z ogrodem i drzewkami owocowymi. Na terenie zainstalowano nowy piec gazowy.

Spokojna okolica, idealna dla rodziny. Osoby zainteresowane proszę o bezpośrednie umawianie wizyt,
tel.: **604 964 124**.

Cena do uzgodnienia podczas spotkania.



reklama

Produkcja tabliczek znamionowych:

- grawer na akrylu,
- znakowanie na aluminium anodowanym,
- znakowanie także na innych materiałach,

tel. +48 67 387 42 43



REKLAMA

POMIARY KAMERA TERMOWIZYJNĄ

Sprawdzenie izolacji mieszkań i domów.
Wychwycenie miejsc, gdzie ucieka ciepło.
Lokalizacja wycieków i zawilgoceń w budynku.
Badanie paneli fotowoltaicznych.
Audyty energetyczny.

Wsparcie przy programie czyste powietrze

Samo badanie wraz z raportem – od 250zł
Świadectwo Charakterystyki – wycena ind.
Audyty przemysłowy – wyceniany indywidualnie
kontakt: 533 626 165

REKLAMA



WÓJTA GMINY WAŁCZ informuje, że zostały wywieszane na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wałcz i stronie internetowej Gminy Wałcz www.bip.gminawalcz.pl wykazy oraz ogłoszenia nieruchomości przeznaczonych do zbycia, najmu i dzierżawy

reklama

Praca w Holandii

- poszukuje pracowników z j. angielskim komunikatywnym do pracy w magazynach
- pracowników szklarni z warzywami
- pracowników na zbiory z pól

Rekrutacja prowadzona przez
Biuro w Wałczu, Licencja 4933

Tel. 603122111,
email: wgierach@wp.pl

Biuro Poselskie Pawła Suskiego
ul. ks.Domańskiego 11, 78-600 Wałcz



tel: 790 212 402
czynne: poniedziałek-czwartek 8.00 - 15.00

metrohouse

Adres biura Metrohouse:
Aleja Zdobywców Wału Pomorskiego 1-3/4,
78-600 Wałcz
 +48 451 507 661 mgorbacz@metrohouse.pl
 +48 513 403 274 katarzyna.kalwat@credipass.pl

credipass



Dom na sprzedaż, WAŁCZ



Oferujemy na sprzedaż dom wolnostojący w Wałczu, na osiedlu Raduń. Nieruchomość o powierzchni 181 m², z użytkową piwnicą i garażem w bryle budynku, osadzona jest na działce o pow. 426 m². Całość ogrodzona metalową siatką z drewnianą bramą wjazdową. Działka zagospodarowana trawą, narożna. Wnętrze nieruchomości do odnowienia, jednak zadbane i czyste. Pokoje duże, przestronne i słoneczne. Okna wpuszczają dużo światła. W całym domu dobrze utrzymany parkiet. Ponadto do dyspozycji mamy balkon i taras po obu stronach budynku. Dom ogrzewany nowym piecem gazowym, jako alternatywę mamy dodatkowo piec na drewno.

Osiedle to zabudowania jednorodzinne, niekiedy z małymi punktami usługowymi. Wokół cicho, spokojnie i bezpiecznie, przyjazne sąsiedztwo. Do centrum dojedziemy w 5 minut. Nieopodal stacja benzynowa i market. Dojazd do S10 w 5 minut

cena 499 000 PLN

powierzchnia 181 m²

cena za m² 2 757 pln/ m²



REKLAMA

ESJOT®

est. 1994

STAL I SZKŁO W ARCHITEKTURZE

REKRUTUJEMY NA STANOWISKA

- Ślusarz (4,5-8 tys. zł)
- Spawacz TIG MIG (5-9 tys. zł)
- Spawacz laser (5 - 9 tys. zł)
- Malarz malarni proszkowej (4,5-9 tys. zł)
- Monter (6 - 10 tys. zł)
- Technolog (5 - 9 tys. zł)

Kim jesteśmy?

Jesteśmy stabilną, rodzinną firmą z 30 letnią tradycją i wiodącym producentem elewacji, schodów i balustrad ze stali i szkła. Od roku działa też nasza nowo wybudowana nowoczesna malarnia proszkowa. Realizujemy inwestycje w Polsce, Europie Zachodniej i Skandynawii. Nasze wyroby docierają na cały świat – spotkać je można w całej Europie, Stanach Zjednoczonych, czy w Dubaju.

NASZE KLUCZOWE REALIZACJE

- Stadion Narodowy w Warszawie
- Ambasada RP w Berlinie
- Stadion PGE Arena w Gdańsku
- Siedziba główna STATOIL w Bergen (Norwegia)
- Uniwersytet Karolinska w Sztokholmie (Szwecja)

Zapraszamy.

Jeśli chcesz pracować przy takich ciekawych projektach, jesteś osobą energiczną, kreatywną i zaangażowaną – zapraszamy w nasze szeregi. W naszym 70-osobowym zespole dbamy o rozwój zawodowy i dobre samopoczucie każdego

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres sekretariat@esjot.biz.pl
 lub ESJOT Stanisław Janowski Sp. k. Chrząstkowo 25, 78-600 Wałcz, POLSKA
 Więcej informacji można uzyskać pod numerem +48 67 258 93 23

Miał być prezydentem

Z senatorem Markiem Borowskim, byłym marszałkiem sejmu i wicepremierem, rozmawia Helena Graczyk

Jest pan w polityce krajowej od kilkudziesięciu lat. Proszę naświetlić naszym czytelnikom przebieg drogi, uwieńczonej zajmowaniem najwyższych urzędów w państwie?

- Początkiem mojej działalności poselskiej był rok 1991, ale moja działalność polityczna rozpoczęła się w 1989 r., kiedy powstał rząd Tadeusza Mazowieckiego. Zostałem wówczas powołany na stanowisko wiceministra rynku wewnętrznego. Po dwóch latach odbyły się pierwsze wolne wybory do sejmu, w których wystartowałem z terenu województwa pilskiego (było takie województwo) i zdobyłem mandat posła. W tym miejscu chcę podkreślić, że jestem warszawiakiem, a startowałem w Pile. Nie byłem pewny, czy zostanę zaakceptowany przez nową dla mnie społeczność. Na początku było trudno, ale w 1993 r. odbyły się kolejne wybory, w których nie tylko zdobyłem mandat, ale otrzymałem o 50% więcej głosów, niż poprzednio. Wreszcie, w wyborach w 1997 r., zagłosowało na mnie 35% wszystkich wyborców w województwie - był to w owym czasie najlepszy indywidualny wynik w całym kraju! To największa satysfakcja, jaka może spotkać parlamentarzystę: docenienie jego pracy przez wyborców.

„W sprawie moich poglądów nic się nie zmieniło”

Myślę, że dużą rolę odegrał tu fakt, że praca na tym terenie sprawiała mi ogromną radość - polubiłem tych ludzi, wsie i miasteczka i czułem się jak miejscowy. Nigdy nie dano mi do zrozumienia, że jestem przybyszem, ale akceptowano mnie jak rodzimego pilanina, co było moim największym osiągnięciem. Nigdy nie oszczędzałem się w pracy, założyłem fundację (wyposażała wiejskie szkoły w pracownie komputerowe), ściągałem inwestorów, a było to bardzo ważne, albowiem występowało tu duże bezrobocie, więc trzeba było zapewnić mieszkańcom minimum egzystencji. Zaangażowałem się też w promowanie niektórych dyscyplin sportowych (żużel, siatkówka), ponieważ ludzie, oprócz pracy, potrzebowali także rozrywki. To były moje pierwsze doświadczenia poselskie, które nauczyły mnie pokory i kształtowania zachowań w bezpośrednich kontaktach z wyborcami. Muszę powiedzieć, że zdobyte tu doświadczenia bardzo pomogły mi w późniejszej karierze politycznej. W 2001 r. musiałem zrezygnować z Piły, ponieważ byłem

sejmem (którym rzeczywiście po wyborach zostałem), co praktycznie uniemożliwiłoby mi pracę w tak odległym od Warszawy miejscu. Jednak silny sentyment pozostał. W dalszej części mojej politycznej kariery doszło do istotnych zmian. W 2004 r. rozstałem się z moją lewicową partią, która zatraciła swą ideowość i stałem się politykiem niezależnym. Przez dwie kadencje byłem niezależnym senatorem, po-

politykiem niezależnym. Do sejmu musiałbym startować z listy którejś z partii, ale z PiS-em rzecz jasna nie było mi po drodze, z PSL-em także, ówczesna Platforma Obywatelska też mi nie odpowiadała - zostałem więc przysłowiowym samotnym białym żaglem. Natomiast w międzyczasie uchwalono ordynację większościową do senatu, dzięki czemu kandydat nie musiał mieć partyjnego znacznika. Wystartowałem



tem wstąpiłem do Platformy Obywatelskiej.

O ile mi wiadomo, zawsze miał Pan poglądy lewicowe, czy nadal pozostał im wierny?

- W sprawie moich poglądów nic się nie zmieniło. Cieszę się, że Platforma przesunęła się w „moim” kierunku, dlatego zaakceptowałem przynależność do tego ugrupowania. Kiedyś Donald Tusk miał poglądy liberalno - konserwatywne, ale po powrocie z Brukseli diametralnie zmienił swoje nastawienie do wielu spraw. Zobaczył, jak to wygląda na Zachodzie, dlatego zaproponował i zaczął stosować europejskie standardy także u nas. Obecnie Platforma odeszła od dawnych pomysłów, takich jak prywatyzacja służby zdrowia i edukacji, redukowanie świadczeń społecznych czy podtrzymywanie tzw. kompromisu aborcyjnego. Oczywiście, że w niektórych sprawach mam czasami swoje zdanie, ale w tej partii znalazłem dostatecznie dużo punktów stykowych z moimi przekonaniami politycznymi, że spokojnie mogę w niej grać (oczywiście na lewym skrzydle).

Dotychczasowa działalność polityczna była związana ze sprawowaniem mandatu posła. Co skłoniło Pana do sprawdzenia się w roli senatora?

- Jak już wspominałem, rozstając się z Sojuszem Lewicy Demokratycznej, zostałem

więc jako kandydat niezależny i - jak się okazało - wyborcy warszawskiej Pragi mi zaufali. Po raz pierwszy w 2011 r., a potem jeszcze trzy razy. W ostatnich wyborach zdobyłem 70% głosów. **Czy wrażliwość lewicowa skłania Pana do tego, by walczyć o utrzymanie dotychczasowych świadczeń społecznych, przyznanych przez poprzedników?**

- Jako lewicowiec uważam, że świadczenia socjalne

muszą istnieć, lecz powinny być kierowane do osób, które naprawdę ich potrzebują. Jeśli chodzi o 800 plus, to takie wsparcie (najpierw jako 500+) miało się przyczynić do zwiększenia liczby urodzeń, czyli miało mieć charakter demograficzny. Ja uważałem, że jest to niewłaściwa droga, ponieważ pieniądze nie są w stanie tego problemu rozwiązać, albowiem jest to szerszy problem społeczny. Przyszłe matki biorą pod uwagę fakt, że dziecko może utrudniać samorealizację - dotyczy to pracy oraz ambicji zawodowych - a młode rodziny zastanawiają się, gdzie będą mieszkać. Tu raczej należałoby pomyśleć o bezpiecznych warunkach powrotu

kobiet do pracy po urlopie macierzyńskim, o żłobkach i przedszkolach, a wreszcie o zwiększeniu dostępności mieszkań dla młodych ludzi - a dopiero potem myśleć o wsparciu finansowym dla najbardziej potrzebujących. Niestety, p.premier Szydło nie tylko nie słuchała opozycji, ale także demografów i specjalistów. Nie ulega wątpliwości, że 500+ pomogło najuboższym, wielodzietnym rodzinom, ale nie rozwiąza-

ło demograficznej zapaści. Obecny rząd nie zamierza jednak odbierać nikomu tego świadczenia.

W pierwotnym założeniu renta wdowia miała wynosić 50% drugiego świadczenia. Czy uważa Pan, że sprowadzenie tej kwoty do 25% procent było słuszne?

Był to projekt obywatelski, który wymagał korekty, ponieważ proponowane w nim 50-procentowe świadczenie było niemożliwe do zrealizowania, bo to kosztowałyby kilkanaście miliardów złotych. Kilka miliardów wyniosą przecież świadczenia dla niepełnosprawnych, którzy nie mogą pracować, zostanie też podniesiony dwukrotnie zasiłek pogrzebowy, dodatkowo wydatki zbrojeniowe także bardzo obciążają budżet. Wszystko to spowodowało, że projekt obywatelski musiał zostać skorygowany, ale dobrze, że został uchwalony - wdowy i wdowcy poprawią jednak swoją sytuację materialną.

W przeszłości był Pan częstym gościem w Wałczu, chętnie też spotykał się z mieszkańcami naszego powiatu. Czy nadal będzie nas odwiedzał, oczywiście w ramach możliwości?

- Jeżeli tylko okoliczności pozwolą, to bardzo chętnie odwiedzę ziemię wałecką. Już miałem takie zaproszenia, ale praca w senacie zabiera bardzo dużo czasu i trudno pogodzić wiele obowiązków. Jeśli tylko znajdę czas, to na pewno się wybiorę i spotkam z moimi dawnymi wyborcami, którym - jak to już mówiłem - bardzo wiele zawdzięczam. **Z naszej strony już Pana senatora zapraszamy, a mój dom jest szeroko otwarty dla tak ważnego gościa.**

Dziękuję za rozmowę.

HG

Legendarny Szarik z serialu telewizyjnego „Czterej pancerni i pies”

Szarik był owczarkiem niemieckim, który został przeszkolony w Zakładzie Tresury Psów Służbowych Milicji Obywatelskiej (obecnie Zakład

Kynologii Policijnej w Sułkowicach).

Serial powstał w końcu lat sześćdziesiątych ubiegłego stulecia i cieszył się ogromną



popularnością wśród całej populacji polskiego społeczeństwa. Nawet teraz, po kilkudziesięciu latach, jego popularność nie maleje, a wyczyny tego wspaniałego psa wzbudzają podziw coraz to młodszych widzów. Czy Szarik był wyjątkowym psem? Na pewno nie, ale on miał to szczęście, że mógł przejść do historii. Szarik to imię serialowego odtwórcy tej roli, w rzeczywistości bowiem nazywał się Trymer, który odegrał główną rolę, ale nie był jedynym występującym w filmie psem. Miał on bowiem swojego dublera, który zastępował go przy kręceniu wyczerpujących scen. Oto moje zdjęcie.

Artur Wach

Najlepsi, stypendia przyznane

Najlepsi zostali nagrodzeni. 73 uczniów szkół ponadpodstawowych w Wałczu otrzymało Stypendium Starosty Wałeckiego za rok szkolny 2023/2024.

Stypendium przyznawane jest za bardzo dobre wyniki w nauce (należy mieć średnią co najmniej 5.0) oraz za inne osiągnięcia sportowe, artystyczne lub naukowe. 26 listopada stypendia odebrało 13 uczniów Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego oraz 42 uczniów I Liceum Ogólnokształcącego im. Kazimierza Wielkiego z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego. 27 listopada nagrody odebrali uczniowie RCKU.

W tym roku stypendium przyznawane jest według nowych zasad: wypłacane jednorazowo za cały poprzedni rok szkolny; są też wyższe kwoty i są zależne od osiągnięć. Uczniowie, którzy mają bardzo dobre wyniki w nauce lub mają osiągnięcia sportowe naukowe lub artystyczne dostają 2000 zł, natomiast uczniowie, którzy mają bardzo dobre wyniki plus dodatkowe osiągnięcia dostają 2500 zł (takich uczniów mamy 3). Wśród osób nagrodzonych znaleźli się:

I LO 42 osoby

Chybiński Wojciech - średnia ocen 5,13
 Michalczak Nikola - średnia ocen 5,60
 Możdzińska Liwia - średnia ocen 5,06
 Goszczyński Dawid - średnia ocen 5,00
 Jakubowska Bożena - średnia ocen 5,50
 Bączek Sandra - średnia ocen 5,06
 Głowacka Nadia - średnia ocen 5,44
 Napiórkowska Laura - średnia ocen 5,00
 Ogrodnik Martyna - średnia ocen 5,31
 Juchno Maja

- średnia ocen 5,06
 Maczkowska Zofia - średnia ocen 5,25
 Kufel Julia - średnia ocen 5,00
 Radkowski Michał - średnia ocen 5,43
 Rajek Małgorzata - średnia ocen 5,07
 Żalińska Zuzanna - średnia ocen 5,36
 Balawander Malwina - średnia ocen 5,07
 Konarska Natalia - średnia ocen 5,43
 Konta Aleksandra - średnia ocen 5,07
 Pierzyńska Daria - średnia ocen 5,43
 Głuczkowska Zuzanna - średnia ocen 5,08
 Wiśniewska Julia - średnia ocen 5,00
 Staniek Anna - średnia ocen 5,00
 Witowski Jakub - średnia ocen 5,54
 Banaskiewicz Monika - średnia ocen 5,00
 Dygoń Anna - średnia ocen 5,38
 Gmurek Dominika

karka; zdobywczyni medali na mistrzostwach Polski, Europy i świata
 Piasecka Julia - kajakarka; medale na mistrzostwach Polski, Europy i Mistrzostwach świata
 Midloch Norbert - medalista mistrzostw Europy i mistrzostw świata
 Mińczuk Jakub - medalista mistrzostw świata
 Poklepa Rafał - medalista mistrzostw świata i Europy
 Szlędak Joanna - III miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów w Boksie oraz I miejsce w Międzynarodowym Turnieju Zagreb Open
 Szewczyk Karolina - III miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych
 Krawczyk Bartłomiej - III miejsce w VII ogólnopolskich Debiutach w Trójboju Siłowym Klasycznym
 Łożeczki Jakub - I miejsce w mistrzostwach Polski w wyciskaniu sztangi leżąc; I miejsce open World Cup w wyciskaniu leżąc, rekord Europy, 8 miejsce na świecie; I i II miejsce mistrzostwa

Konkursu Wiedzy Logistycznej organizowanego przez Akademię Sztuki Wojennej w Warszawie
 Marchwant Wiktor - III miejsce na Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, Juniorów Starszych i młodzieżowców w Kickboxingu;
 II miejsce w Mistrzostwach Polski w Kickboxingu.
 Szymański Kacper - III miejsce drużynowo w Turnieju Strzeleckim Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty 2024;
 II miejsce drużynowo w strzeleckich mistrzostwach

- średnia ocen 5,00
 Dobrowolski Mikołaj - średnia ocen 5,00
 Jaroński Jonatan - średnia ocen 5,11
 Kozubski Paweł - średnia ocen 5,25
 Krupa Julia - średnia ocen 5,29
 Kucharska Kinga - średnia ocen 5,00
 Kwaśniewski Kamil - średnia ocen 5,65
 Mianowany Szymon - średnia ocen 5,05
 Mrugała Marcel - średnia ocen 5,00



Polski klas wojskowych i organizacji proobronnych organizowanych przez Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji
 Wójcicki Gracjan - III miejsce drużynowo w Turnieju strzeleckim zachodniopomorskiego kuratora oświaty 2024;
 II miejsce drużynowo w strzeleckich Mistrzostwach Polski klas wojskowych i organizacji proobronnych organizowanych przez Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji
 Wojtysiak Paula - III miejsce drużynowo w Turnieju Strzeleckim zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty 2024
 Trościanko Ewa - III miejsce drużynowo w Turnieju Strzeleckim Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty 2024
 Krawczyk Karol - III miejsce drużynowo w Turnieju Strzeleckim Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty 2024
 Krawczyk Jakub - III miejsce drużynowo w Turnieju Strzeleckim Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty 2024

Podkowa Bartosz - średnia ocen 5,14
 Shkolnyi Artem - średnia ocen 5,33
 Wasylków Wiktor - średnia ocen 5,67
 Wnuk Mateusz - średnia 5,41
 Zimniewicz Mateusz - średnia ocen 5,55
 Jakubczyk Oliwia - III miejsce i brązowy medal w Pucharze Świata w Boksie w Budwie
 Matuszak Dominik - I miejsce w Mistrzostwach siłowo-wytrzymałościowych w rwaniu ciężarów na XIX Otwartych Mistrzostwach Polski w ramach Polskiej Federacji Dalekowschodnich Sztuk i Sportów Walki

Wszystkim osobom wyróżnionym serdecznie gratulujemy sukcesów. Czekamy jeszcze na stypendystów z osiągnięciami artystycznymi, miejmy nadzieję, że takie osoby pojawią się przy następnym rozdaniu. Stypendium za doskonałe wyniki w nauce i osiągnięcia, można otrzymać także na szczęśle ogólnopolskim. W całej Polsce 4 tysiące uczniów może liczyć na dodatkowe wsparcie w wysokości 5 tysięcy złotych przyznawane przez premiera.



- średnia ocen 5,23
 Gutowicz Lena - średnia ocen 5,15
 Gwozdecki Jan - średnia ocen 5,85
 Jażdżewski Sergiusz - średnia ocen 5,00
Nowalska Julia - średnia ocen 6,00
 Rodak Natalia - średnia ocen 5,23
 Witowska Paulina - średnia ocen 5,15
Andryjowicz Oliwia - średnia ocen 5,07; oraz II miejsce w Mistrzostwach Województwa Zachodniopomorskiego w Lekkiej Atletyce - skok o tyczce
 Marcinkowska Amelia - kaja-

Europy wyciskanie leżąc

PCKZiU 13 osób

Akuła Wiktor - średnia ocen 5,17
 Hara Bartosz - średnia ocen 5,00
 Zydor Arkadiusz - średnia ocen 5,11
 Malicki Michał - średnia ocen 5,17
Ogonowska Agata - średnia ocen 5,00; oraz III miejsce drużynowo w Turnieju Strzeleckim Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty 2024
Błaszczak Aleksander - średnia ocen 5,50; a także, I miejsce w III edycji

ZS nr 4 RCKU 18 osób

Buczkowski Bartosz - średnia ocen 5,00
 Ciulek Kacper - średnia ocen 5,00
 Depcik Maria





INWESTYCJE

Już kończą się prace nad remizą OSP w Mirosławcu na zimę auta trafią już do garaży Kolejna inwestycja, to teren rekreacyjny w Mirosławcu Górnym, który ma służyć mieszkańcom tej części miasta. Zadania są finansowane w ramach Polskiego Ładu



W Mirosławcu stanęła piękna choinka. Ma ponad 12 metrów i widać ją z daleka. Zachwyca nie tylko mieszkańców, ale także przejezdnych. Trzeba przyznać, że robi wrażenie. Burmistrz Piotr Pawlik na swoim profilu FB wysłał podziękowania dla grupy komunalnej i Pana Andrzeja. **„Nie dość, że wysoka to jeszcze pozwala przejąć pod spodem światełka włączamy z Mikołajem 7 grudnia”** - podkreśla burmistrz Choinka pojawiła się w Mirosławcu dzięki firmie MAG Sp. z o o z Piły, która użyczyła swoją choinkę dla Mirosławca.

PRACA
PRACA
PRACA
PRACA
PRACA
PRACA
PRACA
PRACA



PRACA!

NZOZ TADEUSZ ZĄBEK
PRZYCHODNIA MEDYCYNY
RODZINNEJ W MIROŚLAWCU
ZATRUDNI PIEŁĘGNIARKĘ.

TEL. DO KONTAKTU
696438220.



REKLAMA

Cybersenior

To dobra lekcja dla seniorów, którą poprowadził policjant st. asp. Paweł Przybylski z Komendy Powiatowej Policji w Wałczu

na temat Cyberprzestępczości oraz sztucznej inteligencji SI.

Spotkanie zostało zorganizowane w ramach Dnie Wspólnych Chwil z Fundacją

Biedronki przez Koło Gospodyń Wiejskich Kulturka w Mirosławcu, podczas którego seniorzy mogli skorzystać z poczęstunku przygotowanego specjalnie dla nich.

50 rocznica ślubu

23 listopada w Mirosławieckim magistracie, odbyło się uroczyste wręczenie medali

z okazji 50 rocznicy ślubu Państwa Zdzisławy i Lecha Jaskulskich. Życzymy wszystkiemu co najpiękniejsze i jeszcze wielu wspólnych jubileuszy w zdrowiu.



wczoraj i wczoraj...





Jubileusz Wodnika

23 listopada w GOK w Tucznie odbył się jubileusz 50 - lecia koła PZW Wodnik Tuczo.



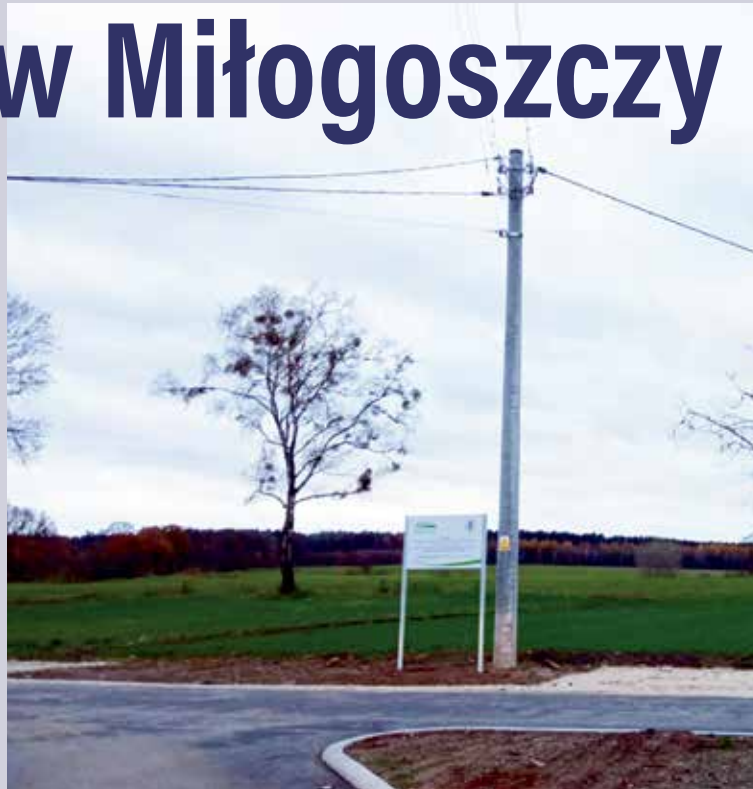
W uroczystości na zaproszenie Koła udział wzięli Burmistrz Tucznia Krzysztof Mikołajczyk, Przewodnicząca Rady Miejskiej w Tucznie Izabela Kwiecińska, oraz wielu zaproszonych gości. Podczas uroczystości wręczane były medale pamiątkowe z okazji 50-lecia Koła PZW Wodnik Tuczo. Jubileusz bardzo zacny i w świetnej oprawie. Gratulujemy jubileuszowi i życzymy satysfakcji z podejmowanych działań na rzecz nie tylko społeczności wędkarskiej, ale wszystkich mieszkańców gminy Tuczo.

Budowa drogi w Miłogoszczy

Postępy prac drogowych widać wyraźnie. Wszystko związane jest z przyznaniem dofinansowania w wysokości 1 200 000,00zł ze środków Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.

Zadanie realizowane jest w ramach bezzwrotnej pomocy finansowej na realizację przedsięwzięcia pn. „Przebudowa dróg wewnętrznych w miejscowości Miłogoszcz (dz. 2/7, 2/11, 2/17, 2/26)”. Gmina Tuczo właśnie zakończyła roboty budowlane. Na pewno

użytkownicy drogi będą czerpali sporą satysfakcję z jej użytkowania. Wartość całej inwestycji wyniosła **1 285 596,80 zł**, zatem łącznie można sobie policzyć, że wkład własny był niewielki. Pomoc finansowa z KOWR w latach 2017-2023 wyniosła w całej Polsce ponad 155 mln złotych. Największym beneficjentem środków są samorządy lokalne, szczególnie te niewielkie i wiejskie. Gmina Tuczo jest jedną z tych gmin, co pozyskała pokaźną ilość środków z KOWR i starania są czynione o wsparcie do kolejnych inwestycji drogowych.



„Złote Gody”

W Sali Ślubów Urzędu Miejskiego w Tucznie miała miejsce uroczystość z okazji Jubileuszu 50-lecia małżeństwa – **Złote Gody**. Podczas uroczystości

Burmistrz Tucznia Krzysztof Mikołajczyk wręczył medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Państwu:

1. **Barbarze i Jerzemu Ignaszakom**
 2. **Teresie i Józefowi Kowalskim**
- Szanownym Jubilatom życzy-

my trwania w tej pięknej miłości, doczekania w szczęściu kolejnych jubileuszy i wyrażamy głęboki szacunek za pokonanie trudów jakie życie przynosi każdej rodzinie.



#CzujneZachodniopomorskie



W związku z trwającym programem „Czujne Zachodniopomorskie – czujka dymu gwarancją bezpieczeństwa” zainicjowanym przez Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki, druhowie z jednostki OSP Tuczo montują czujki dymu w wytypowanych mieszkaniach na terenie Gminy

Tuczno. Czujka dymu, to element zabezpieczenia przed zdarzeniami losowymi. Jest to urządzenie wykrywające jego obecność w pomieszczeniu, która wywołana jest zazwyczaj pojawieniem się ognia. Gdy czujnik wykryje dym, uruchamia sygnał dźwiękowy, aby ostrzec mieszkańców o zagrożeniu.

To był okres kiedy był wyż demograficzny. Konieczność otwarcia szkoły numer 5 w roku 1994 był podyktowany rozwojem miasta i zwiększoną ilością uczniów. Wraz z problemami demograficznymi zaczęto myśleć o oszczędnościach w oświacie i doszło do wygaszenia Szkoły Podstawowej numer 3. W tamtym czasie nie było faktycznie likwidacji, bo radni się na to nie zgodzili, ale wygaszenie co i tak ma taki sam skutek. Jak jest dziś? Zamiast **4 000 uczniów** w 5 szkołach **mamy 1800** młodych uczestników zajęć szkolnych. Według prognozy wałeckiego magistratu, w roku 2050 zgodnie z Informacją o realizacji przez gminę zadań oświatowych **ilość uczniów wyniesie 1313**. Największe problemy dopiero stoją przed samorządami, bo w 2029 będzie o ok. 25% mniej pierwszoklasistów, niż w 2024. Co wówczas zadeklaruje burmistrz Maciej Żebrowski?... Nic, to już nie będzie jego problem, bo zakończy swoją kadencję.

„Zamiast 4 000 uczniów w 5 szkołach mamy 1800 w 4”

Problem jednak zostanie, jeśli dziś samorządowcy nie zaczną robić cokolwiek i nie chodzi tutaj o likwidację szkoły, jednak o zajęcie się problemem oświaty na

poważnie. Na oświatę wciąż się narzeka, że pochłania z budżetu dodatkowe 16 milionów rocznie, które mogłyby być przeznaczone na inne inwestycje. Rykoszetem dostają nauczyciele, których przykleja się do finansowych problemów budżetowych w zakresie oświaty. Ci natomiast będą chcieli jeszcze nie daj biżepodwyżki, a rząd im obieca, ale za tym nie pójda środki zewnętrzne i deficyt samorządu się powiększa. Wprowadzanie oszczędności pozornych pogarszających warunki pracy nie jest rozwiązaniem długoterminowym, bo cierpią na tym głównie dzieci. Coraz bardziej wymagające wychowawczo i kosztowne ze względu na dysfunkcje w przerażających ilościach. Jeśli burmistrz mówi prawdę, że nie zamknie żadnej szkoły, to tylko dlatego że proces likwidacji jest dosyć rozbudowany i można politycznie przedłużyć go do końca kadencji.

„Co wówczas zadeklaruje burmistrz Maciej Żebrowski?... Nic, to już nie będzie jego problem, bo zakończy swoją kadencję”

Likwidacja szkoły lub placówki prowadzonej przez jednostkę samorządu terytorialnego albo przez podmiot prywatny odbywa się kilku-

etapowo. Regulacji w tym zakresie należy poszukiwać w kilku aktach prawnych. W przypadku szkół niepublicznych konieczne jest też odwołanie się do statutu szkoły i formy prawnej w jakiej działa organ założycielski. Musi być zgoda rady i kuratorium.

Czy są inne rozwiązania? Oczywiście. Jednak wygląda na to, że nikt ich jeszcze nie szukał spośród lokalnych polityków, nie pochwalił się nimi, nie podjął trudnego tematu. Nowe pomysły wymagają zaangażowania i odwagi, miejmy nadzieję, że i w Wałczu tego nie zabraknie. Dziś można było się jedynie spotkać z dziwną, a wręcz karygodną sugestią, że „radna outsider” podejmujący trudny temat samorządu została zganiona przez innych radnych za to, że ...

odzywa się bez konsultacji! Czy to miałyby być chęć wpłynięcia na radną, aby zakazać jej wypowiedzi bez konsultacji z większością w radzie? **Czy to ma być cenzura i nie mówcie innym, bo się dowiedzą o problemie?** Radna, która głośno powiedziała o problemie wywodzi się z czasów komunizmu i mono partyjniactwa, ale to co próbuje zrobić obecna Rada Miasta w Wałczu przebija poprzedni ustrój cenzury o niebo, a nawet dwa.

Czy od dziś radni muszą mieć pozwolenie na zabranie głosu? Na rozwiązanie problemu z kosztownymi budynkami można szukać pomysłu u tych, którym się już udało. We wsi Nakonowo, w gminie

Kowal na Kujawach, od wielu lat działa uratowana przed likwidacją szkoła Galileo. Tętniące życiem miejsce aktywności dla mieszkańców z całej okolicy. Jest tam przedszkole, pracownia ceramiki i rękodzieła, udostępniane także dla dorosłych, goszczą tam organizacje na które pozwala ustawa. Zapewne wielu wskaże, że to możliwe na obszarach wiejskich i zapewne mają rację, bo widać, że gmina wiejska problemem oświaty bardziej ogarnia niż miasto, a co więcej duża część dzieci z miasta uczęszcza do placówek wiejskich, co jeszcze kilka lat temu było niewyobrażalne. Owszem dzieci z gminy uczą się także w placówkach miejskich, ale te proporcje się zwiększają na niekorzyść miasta Wałcz. Czy wypowiedź Radnej Bogusławy Towalewskiej na sesji, a później w mediach społecznościowych, która spowodowała niepokój społeczny musiały w ogóle mieć miejsce?

„organ wykonawczy nie ma pomysłu na problemy oświatowe, a zwiększone wydatki na oświatę rozwiązuje się na przykład poprzez podniesienie podatków lokalnych”

Forma i sposób wypowiedzi był niepotrzebny i zabrakło zaproszenia do debaty w

trudnym temacie, ale dzięki radnej przynajmniej problem demografii-oświaty będzie traktowany poważniej. Warto jednocześnie podkreślić, że bardziej niestosowne są dociekania Przewodniczącego Komisji Oświaty przy radzie Miejskiej w Wałczu Piotra Filipiaka, który będąc dyrektorem powinien grać pierwsze skrzypce w próbie rozwiązania problemu, a zamiast tego zajął się poszukiwaniami, czy Bogusława Towalewska w poprzedniej kadencji podejmowała ten temat. Świadczyć może to o tym, że być może osoby odpowiedzialne za oświatę zajmą się raczej poszukiwaniem winnych i niewinnych, odważnych i tchórzliwych, a to nie rozwiązuje żadnego problemu? Pan Filipiak określił także wystąpienie radnej jako „szkodliwa i nieodpowiedzialna wypowiedź”. Jest to prawda, bo ta wypowiedź zaszkodziła nie radzie, nie społeczeństwu, a burmistrzowi Żebrowskiemu, gdyż ukazała, że w mieście Wałcz organ wykonawczy nie ma pomysłu na problemy oświatowe, a zwiększone wydatki na oświatę rozwiązuje się na przykład poprzez podniesienie podatków lokalnych. Radni i burmistrzowie nie mogą zamknąć oczu i problem zniknie. Trzeba zacząć działać i to najlepiej już, bo konkurencja (inne samorządy) dawno zaczęły to czynić „podbierając” ludzi na swój teren, oferując im coś więcej niż miasto Wałcz, które niestety się wyludnia i starzeje.



7- 23kWh

MAGAZYNY ENERGII

MOŻLIWOŚĆ UZYSKANIA DOFINANSOWANIA 50% Z PROGRAMU MÓJ PRĄD 6.0 DLA GOSPODARSTW INDYWIDUALNYCH

MAGAZYNY ENERGII PRZEMYSŁOWE DLA FIRM Z DOFINANSOWANIEM moc od 50KW do 1MW. INDYWIDUALNE ANALIZY

AUDYT MOŻLIWOŚCI I KONSULTACJE BEZPŁATNE.

DYSTRYBUTOR:
POWER HOUSES SP. Z O.O.
UL. BOCZNA 23
64-915 JASTROWIE
NIP 7671717987

KONTAKT:
BIURO@POWERHOUSES.PL
TEL. +48 533 626 165



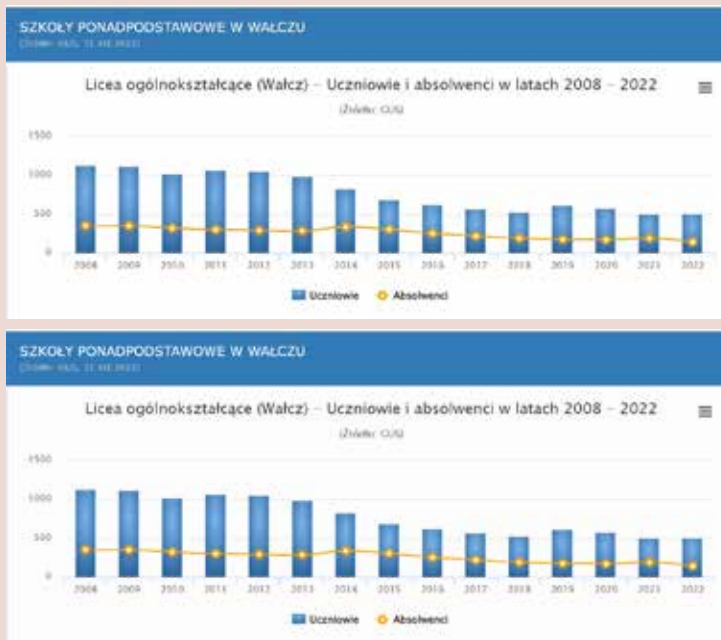
Raportujemy! Sporo się nie zgadza.

„Ateny Wałeckie” chluba lat dawnych, a obecnie ogólnokształcąca edukacja ponadpodstawowa na ścieżce upadku...?

Wałcz zajmuje wysokie 48 miejsce w Polsce pod względem najwyższego odsetka osób z wykształceniem gimnazjalnym spośród 1013 sklasyfikowanych miast. Trzeba przyznać, że to mało atrakcyjna informacja i powinna być przyczynkiem do refleksji, której raczej należy daremnie wypatrywać. Nie mniej jednak fakt ten trzeba odnotować w kronikach dla potomnych, aby w najbardziej odległej przyszłości, wynikała z tego oto taka nauka, że organizacją samorządu i edukacji nie mogą zajmować się nauczyciele... Nasze miasto niegdyś było kuźnią kadr pedagogicznych i wraz z zanikaniem kształcenia tychże kadr zanika od lat też jakość edukacji w naszym mieście. Można tu mówić o wielu przyczynach pogorszenia się jakości usług

edukacyjnych na przestrzeni ostatnich lat lub też negować takie zjawisko, jednak niezaprzeczalnie należy zauważyć, bardzo duży odpływ młodzieży do szkół poza nasze miasto. Uczniowie podstawówek szukają lepszej edukacji np. w Chwiramie lub innych miejscowościach, a uczniowie ponadpodstawowi odpływają do Piły i jeszcze większych ośrodków miejskich. Trzeba przyznać, że trudno mieć o to pretensje do rodziców czy uczniów szukających dla siebie lepszych propozycji oświatowych, ponieważ póki co, władze miejskie i powiatowe nie podejmują działań w kierunku zmian na polepszenie sytuacji. O ile uczniowie radzą sobie doskonale z odpływem do innych ośrodków miejskich, o tyle gorzej już jest z odpływem nauczycieli. Dlatego też, jeżeli mamy do czynienia z sytuacją gdzie uczniów jest o połowę mniej niż 30 lat temu, to tym bardziej szkół i nauczycieli powinno być proporcjonalnie mniej. Jednak logika, a polityka to dwa różne bieguny racjonalności wydatkowania pieniędzy publicznych.

Zaobserwujmy co się dzieje z popytem na usługi edukacji ogólnokształcącej w Wałczu w latach 2008-2022: Źródło: GUS



W 2008 roku Licea Ogólnokształcące edukowały w Wałczu 1126 uczniów. Już w 2014 roku, czyli 10 lat temu, liczba uczniów spadła wyraźnie i wyniosła 834. Po kolejnych trzech latach, w 2017 roku, liczba uczniów spadła do 575, czyli o połowę w porównaniu z początkiem obserwowanego okresu. O wygaszeniu II LO decyzję podjęto dopiero 5 lat później. W roku szkolnym 2021/2022 II LO już nie prowadziło naboru do

pierwszych klas. Należy postawić pytanie: kto za to utrzymanie szkół zapłacił przez 5 lat do czasu podjęcia mocno opóźnionej decyzji, a następnie ponosił

wydatki przez 3 kolejne lata wygaszania szkoły? Osiem lat zbędnych wydatków popełniono w sposób nieracjonalny i niegospodarny, za co nikt nie poniósł odpowiedzialności. Ujęcie ilościowe jednak nie oddaje pełnego obrazu spadku jakości usług edukacyjnych objawionych spadkiem popytu o ponad połowę, więc w dalszym ciągu, jakościowe ujęcie należy uzupełnić o zajmowane pozycje I LO w rankingach

szkół na przestrzeni ostatnich lat. I tak w roku 2018, kiedy należało podjąć decyzję o wygaszeniu i likwidacji II LO, popularny „Kazik” w rankingu Perspektyw zajmował 488 miejsce w Polsce na około 1000 sklasyfikowanych szkół ogólnokształcących. W kolejnych latach już to wyglądało coraz gorzej:

2019 r. - 596 miejsce;
2020 r. - 713 miejsce;
2021 r. - 838 miejsce;
2022 r. - 805 miejsce;
2023 r. - poza klasyfikacją 1000 szkół.

Niegdyś bardzo dobry ogólniak, od 10 lat sukcesywnie schodził na dno. I nikogo to nie obeszło. Władze miejskie i powiatowe nie wyciągnęły żadnych wniosków, a w nagrodę cieszą się coraz większym poparciem w wyborach. Jednak jest szansa na racjonalne i ewolucyjne rozwiązanie problemu. Poczekajmy może do czasu, aż nie będzie można skompletować ani jednego oddziału szkolnego? Wtedy sytuacja sama się rozwiąże, a póki co podajemy, że wszystko jest w jak najlepszym porządku. No bo dlaczego jest tak źle skoro jest tak dobrze?

Sebastian Bil
analityk, ekonomista

REKLAMA

TORBY Z GRAFIKAMI ARTYSTÓW



W SKLEPIE ONLINE
WWW.SKLEP.STUDIOEXTRA.PL

Więcej dorobią renciści i wcześniejsi emeryci

Od 1 grudnia będą nowe, wyższe, kwoty graniczne przychodów. Limity w dorabianiu nie dotyczą emerytek, które skończyły 60 i emerytów, którzy ukończyli 65 lat.

Do emerytur i rent można dorabiać, trzeba jednak pamiętać o tym, że istnieją limity przychodów. Ich przekroczenie może spowodować, że ZUS zmniejszy lub zawiesi wypłatę świadczenia. Nie dotyczy to jednak wszystkich świadczeniobiorców. O limitach muszą pamiętać tzw. wcześniejsi emeryci (którzy nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego) i renciści. Emeryci, którzy ukończyli powszechny wiek emerytalny (kobiety 60 lat, mężczyźni 65 lat),

mogą dorabiać do emerytury bez ograniczeń. Bez limitu mogą również zarabiać niektórzy renciści. Chodzi o osoby, które pobierają renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową. Ten przywilej dotyczy też rent rodzinnych, które przysługują po uprawnionych do tych świadczeń. Jeżeli ktoś pobiera rentę rodzinną, która jest kwotowo korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego – również może zarabować bez ograniczeń. Ile można dorobić do emerytury i renty? Emerytura lub renta jest zmniejszana, gdy przychód jest większy niż 70 procent przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w kraju. Od 1 grudnia 2024 r. kwota ta wyniesie 5713,20 złotych. Miesięczne zarobki do tej wysokości nic nie zmieniają w wypłacie świadczenia.

Jeśli przychód jest wyższy, to świadczenie odpowiednio zmniejsza się za ten miesiąc, w którym doszło do przekroczenia. Drugi próg wynosi 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia - od grudnia będzie to 10 610,20 złotych. Jeśli pracujący wcześniejszy emeryt lub rencista przekroczy tę kwotę, ZUS zawiesi wypłatę świadczenia za dany miesiąc.



Sukces wałeckiego szkoleniowca

Wałczanin Zbigniew Kowalczyk ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Wałczu otrzymał nominację na stanowisko szkoleniowca kadry narodowej kobiet tak zdecydował w Polski Związek Kajakowy.

Związek głosił decyzję do-

tyczące zmian na stanowiskach trenerskich w dwóch czołowych reprezentacjach – męskiej kadrze kajakarskiej oraz żeńskiej kadrze kajakarek około miesiąc temu. Dziś już wiemy, że dla Zbigniewa Kowalczyka, to kolejny miły krok w karierze i dłużej ecenienie pracy. Byli szkoleniowcy Marek Ploch i Tomasz Kryk, mający duży wkład w sukcesy polskiego kajakarstwa, kończą współpracę z reprezentacją.



28, 29, 30 LISTOPADA, 1 GRUDNIA
GODZ. 17.00 - CZERWONA JEDYNKA - USA/122/7+ (DUBBING)

28, 30 LISTOPADA, 1 GRUDNIA
GODZ. 19.00 - KULEJ - POL/139/15+

29 LISTOPADA
GODZ. 19.00 - DKF - LA CHMERA - IT/130'

5-8 GRUDNIA
GODZ. 15.30 - RENIFER NICO I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA - FL/86/80
GODZ. 17.00 - GLADIATOR II - USA/150/12+
GODZ. 19.30 - KONKLAWIE - USA/120/15+

12-14 GRUDNIA
GODZ. 15.30 - RENIFER NICO I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA - FL/86/80
GODZ. 17.00 - SIMONA KOSSAK - POL/100/12+
GODZ. 19.00 - GLADIATOR II - USA/150/12+

15 GRUDNIA
GODZ. 17.00 - ANDRÉ RIEU/ RETRANSMISJA SREBRNO-
ZŁOTEGO KONCERTU GWIAZDKOWEGO - 180'/15+

19, 21, 22 GRUDNIA
GODZ. 16.00 - VAIANA II - USA/100/5+
GODZ. 18.00 - VAIANA II - USA/100/5+
GODZ. 20.00 - HERETIC - USA/110/15+

20 GRUDNIA
GODZ. 15.00 - VAIANA II - USA/100/5+
GODZ. 17.00 - VAIANA II - USA/100/5+
GODZ. 19.00 - DKF - MARS EXPRESS

26 GRUDNIA
GODZ. 17.00 - ANDRÉ RIEU/ RETRANSMISJA SREBRNO-
ZŁOTEGO KONCERTU GWIAZDKOWEGO - 180'/15+

27-29 GRUDNIA
GODZ. 17.00 - VAIANA II - USA/100/5+
GODZ. 19.00 - DIABEŁ - POL/108/5+

bilet normalny - 19 zł

bilet ulgowy - 16 zł

bilet grupowy (min. 50 os.) - 15 zł

karta seniora/ rodziny - 17 zł

karta rodziny ulgowy - 14 zł

ROZRYWKA EXTRA

		8			3	2		4
	6							
4				2		5	7	
		7				1	9	
1	7			2	6			
		8	1			5		
7				9		3		
8		4				6		
	4	5						7

		5	4			3	6	2
			7					
						1	4	7
6	7	1	9					
					5	2		
2			6		4		1	
			3	2	1	7		8
					4			
8	1		5					

	6				8			1
	3	5			4	6		
							6	8
		2	4	6		5	1	
3					2	4		
	8			3	9			
	4	9	7	5				3
2	7					1		

					1			
			7			3	6	
		5	3				8	9
	6	2			4	5		
5	3	1	6					
					2			6
					6	2	4	7
8								3
	7					8		1

za gatki

1. W koszyku jest sześć jabłek. W jaki sposób można je rozdać sześciorgu dzieciom, aby każde z nich dostało po jednym jabłku i by jedno zostało w koszyku? :-)

2. 5 pajków łapie 5 much w ciągu 5 godzin.

Pytanie: Ile much łapie 100 pajków w ciągu 100 godzin?

3. Pewien fizyk, wybierając się w podróż, spakował walizę, pojechał na dworzec, kupił bilet i oto właśnie wsiada do wagonu. Znalazł pusty przedział, więc do niego wchodzi. Ciężką walizę postawił chwilowo na ławce, rozgląda się po półkach i myśli: „Wprawdzie nigdy mi się jeszcze nie zdarzyła żadna zła przygoda w moich licznych kolejowych podróżach, ale statystyka mówi, że jednak katastrofy się zdarzają. Trzeba więc być ostrożnym”.

Tak myśląc fizyk wziął walizkę i z wysiłkiem umieścił ją na jednej z półek w pobliżu okna. Potem siadł pod nią, wyciągnął z teczki zeszyty oraz czerwony ołówek i zaczął poprawiać klasówki. Bardzo musiał jednak być zmęczony, bo za chwilę zdrzemnął się nad tą robotą, zostawiając ołówek na zeszycie. Gdy pociąg ruszył, ołówek stoczył się najpierw z zeszytu na stolik, a zaraz potem ze stolika.

Po pewnym czasie fizyk ocknął się i zaczął szukać swego ołówka. Ponieważ jednak był fizykiem, więc wiedział, gdzie go szukać.

Pytanie: A Ty gdzie szukałbyś go: na kolanach fizyka czy też na podłodze po przeciwnej stronie stolika?

ciekawostki

Zima:

Europejscy socjologowie w trakcie badań ludności wyciągnęli ciekawe wnioski - dzieci urodzone zimą mają o 16% większe szanse na przeżycie setnej rocznicy niż wszyscy inni. Ponadto takie dzieci są bardziej odporne i częściej osiągają wysokie wyniki w sporcie.

W 2012 roku Wenecja miała tak mroźną zimę, że gondole utknęły w lodzie i nie mogły poruszać się po wodzie. Wcześniej podobny incydent miał miejsce w 1985 r

Płatki śniegu, podobnie jak ludzie, są zawsze inne od siebie nawzajem. Przez lata badań nie znaleziono identycznej pary

W Norwegii znajduje się miasto o nazwie Piekło, które zamarza prawie każdej zimy

Pierwsze Zimowe Igrzyska Olimpijskie odbyły się w Chamonix, we Francji, w 1924 roku. Żaden kraj na półkuli południowej nie był gospodarzem, a nawet kandydatem na gospodarza Zimowych Igrzysk Olimpijskich.

Można przejść z USA do Rosji, ale tylko w trakcie zimy

Do 400 r. p.n.e. Persowie stworzyli rodzaj budynku, który zimą produkował lód i przechowywał go przez całe lato w gorącym, pustynnym klimacie.

Ponieważ Rzymianie używali światła dziennego i ciemności do określenia czasu, godzina trwała 45 minut w zimie i 75 minut w lecie

reklama



**KSIAŻKI
CENIONYCH AUTORÓW
Z DALEKIEGO WSCHODU
SPRĄDŹ:**

WWW.SKLEP.STUDIOEXTRA.PL



Z kapelusza Janusza

Rozmawia Polak, Rusek i Norweg na temat temperatury w ich krajach.

Rusek:
- U nas jest tak zimno, że jak wystawi się wódkę na dwór, to po pięciu minutach zamarza.

Norweg:
- A u nas jak jest mróz, to nawet Gólfstrom zamarza.

Polak:
- I dobrze tak Żydowi!

W zimowy wieczór gajowy złapał w lesie złodzieja, który kradł ścięte drzewo.

- Co, kradniemy drzewo?
- Panie gajowy, ja tylko zbieram paszę dla królików!

- Chcesz mi wmówić draniu, że króliki jedzą drewno?

- Jeśli nie będą chciały jeść, to napalę nim w piecu.

Policjant z drogówki zatrzymuje samochód i mówi do kierowcy:

- Dziś siódmy raz pana zatrzymuję i siódmy raz gubi pan ładunek!

- A ja siódmy raz panu powtarzam, że jest zima, a ten samochód to piaskarka.

Stoń i mrówka stają przed urzędnikiem Stanu Cywilnego.

- Chcemy się pobrać - mówi mrówka.

- Wy chcecie się pobrać? - dziwi się urzędnik.

- Nie tylko chcemy - dodaje stoń - ale musimy

29.11.2024, G. 19.00
DYSKUSYJNY KLUB
FILMOWY
"LA CHIMERA"
KINO TĘCZA, BILETY 10 ZŁ

30.11.2024, G. 12.00
OD-WAŻNE CIAŁO
WARSZTATY
CHOREOTERAPUTYCZNE
W RAMACH PROJEKTU
O2GA
WCK, ZAPISY

1.12.2024, G. 15.00
KABARET CZESUAF
"BEZ PRZESADY"
WCK, BILETY OD 100 ZŁ

3.12.2024, G. 17.00
OD-WAŻNE CIAŁO
WARSZTATY
CHOREOTERAPUTYCZNE
W RAMACH PROJEKTU
O2GA
WCK, ZAPISY

7.12.2024, G. 12.00
OD-WAŻNE CIAŁO
WARSZTATY
CHOREOTERAPUTYCZNE
W RAMACH PROJEKTU
O2GA
WCK, ZAPISY

8.12.2024, G. 12.00
SALON DOROCZNY
TWÓRCÓW ZIEMI
WALECKIEJ
WCK, WSTĘP WOLNY

8.12.2024, G. 13.00
WALECKI JARMARK
BOŻONARODZENIOWY
PL. WOLNOŚCI,
WSTĘP WOLNY

14.12.2024, G. 12.00
SPOTKANIE KLUBU
MIŁOŚNIKÓW MANGI
I ANIME
CYBERPUNK 2077
WCK, WSTĘP WOLNY

14-15.12.2024
WARSZTATY
TANGA ARGENTYŃSKIEGO
Z RYSIAMI
WCK, ZAPISY,
WSTĘP OD 150 ZŁ

15.12.2024, G. 17.00
ANDRÉ RIEU/
RETRANSMISJA SREBRNO-
ZŁOTEGO KONCERTU
GWIAZDKOWEGO
KINO TĘCZA, BILETY
OD 40 ZŁ

20.12.2024, G. 19.00
DYSKUSYJNY KLUB
FILMOWY
"MARS EKSPRES"
KINO TĘCZA, BILETY 10 ZŁ

21.12.2024, G. 17.30
"DZIEWCZYŃKA Z
ZAPĄKAMI"
SPEKTAKL
STUDIO PIOSENKI ESTI
WCK, BILETY 17 ZŁ

26.12.2024, G. 17.00
ANDRÉ RIEU/
RETRANSMISJA SREBRNO-
ZŁOTEGO KONCERTU
GWIAZDKOWEGO
KINO TĘCZA, BILETY
OD 40 ZŁ

www.wckwalcz.pl
Bilety dostępne on-line,
w biletomacie w WCK
oraz w kasie
(czynna wtorek - środa
w g. 10.00-14.00 w WCK
oraz czwartek - niedziela
w g. 16.00-20.00 w Kinie Tęcza)

512 207 877

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w programie.

W kręgu lokalnych legend i baśni

z książki „W kręgu regionalnych baśni. 102 legendy staropolskiego powiatu wałeckiego” Jarosława Leszczelowskiego z ilustracjami Kamili Szostek.

Góra Kościelna w Dobrnie

Szosem z Golca do Zdbic przecina strumień o nazwie Zdrój (niem. Drogenflies). Znajduje się tam most, przed którym, po południowej stronie szosy wznosi się zalesione dziś wzgórze, które do 1945 r. nazywano Kirchbergiem, czyli Górą Kościelną. W XVI stuleciu szlachta i starostowie z Wałcza poczuli sprowadzać osadników z sąsiedniej Nowej Marchii i Pomorza, obiecując im lepsze życie w nowo zakładanych wsiach w powiecie wałeckim. Karczowano lasy, a uderzenia toporów słychać było nad Dobrzycą oraz na wysokim brzegu jeziora Zdbiczno. Tam, gdzie powstały Golce (niem. Neugoltz) i starościńskie Zdbice (niem. Stabitz), nie było jeszcze kościołów, dlatego osadnicy chodzili kilka kilometrów na wzgórze położone między je-

ziorami Dobrze i Zdbiczno, gdzie wznosiła się stara kaplica. Nikt nie pamiętał, kiedy ją zbudowano. Na ścianach widniały wizerunki katolickich świętych, a na wieży wisiał dzwon, który wyróżniał się wyjątkowym brzmieniem. Skromną świątynią opiekowała się stara kobieta, która mieszkała w leśnej chałupie. Tymczasem osadnicy w Golcach i Zdbicach byli zwolennikami nowego wyznania. Odwiedzali ich wędrowni duchowni protestancy, którzy nauczali w zrozumiałym narodowym języku. Pewnego dnia, za poduszczeniem jednego z tych kaznodziei, przed katolicką kaplicą zebrał się tłum chłopów. Kilku z



nich, nie zważając na lament starej kobiety, wtargnęło do kościółka i zerwało ze ścian obrazy świętych, które były dla nich wyrazem świętokradztwa. Ułożono je na przygotowanym wcześniej stosie drewna i podłożono ogień. Starą kobietę przepędzono, nie szczędząc jej kuksańców. Stara wypowiedziała jakieś zaklęcie po łacinie, ale nikt nie zwracał na to uwagi. Teraz można było modlić się zgodnie z kanonami nowej wiary. Zadowoleni osadnicy powrócili do swych chałup i szykowali się do snu z poczuciem dobrze spełnionego obowiązku. Jednak o północy wszyscy zerwali się z łóżek i wybiegli przed chaty. Ziemia drżała od strasznego grzmotu i rumoru, który dobiegał od strony wzgórza z kaplicą. Słychać było przez chwilę żałosne bicie dzwonu. Dopiero o świcie pierwsi śmiałkowie dotarli do miejsca, gdzie stała stara kaplica. Zdumieni stwierdzili, że świątynia zapała się pod ziemię. Odtąd miejscowi ludzie z trwogą omijali to miejsce. Powiadano też, że każdego roku w południe w dzień św. Jana można było usłyszeć głucho bicie dzwonu dobiegające z głębi Kościelnej Góry,

gdyż odtąd tak nazywano to miejsce.

Komentarz

Dobro (niem. Daber) to nieistniejąca dziś wieś, która zaznaczona była jeszcze na dziewiętnastowiecznych mapach. Do drugiej połowy XIX w. był tam też kościół, który nie dotrwał do naszych czasów. Według legendy opowiedanej przez międzywojennych mieszkańców Zdbic, na Górze Kościelnej wzniesiono kaplicę już w 1512 r. Według tego samego przekazu świątynię tę mieli odebrać katolikom protestanci. Ten regionalny mit skomponowałem z motywem kilku pomorskich legend dotyczących miejsc, które nosiły nazwę Kirchbergów.

Publikacja dzięki uprzejmości Gminnej Biblioteki Publicznej w Lubnie. Autor: Jarosław Leszczelowski. Książkę w wersji papierowej można zakupić w Bibliotece lub na stronie www.sklep.studioextra.pl

Zeskanuj kod aby przejść do zakupów.



ZDROWIE, NIE KAŻDY WIE

„Racjonalne odżywianie, a zdrowie psychiczne”

W ostatnich latach coraz więcej badań naukowych wskazuje na istotny związek między tym, co jemy, a naszym zdrowiem psychicznym. Dieta, która jest bogata w składniki odżywcze, może przyczynić się do lepszego samopoczucia i funkcjonowania umysłu, podczas gdy niezdrowe nawyki żywieniowe mogą prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia psychicznego.

Badania przeprowadzone w Wielkiej Brytanii wykazały, że 88 proc. Osób populacji obciążonej ryzykiem występowania zaburzeń afektywnych oraz lękowych, którzy zmienili sposób żywienia na śródziemnomorski, odczuło zdecydowaną zmianę samopoczucia i sprawności psychicznej, ponad 1/4 badanych stwierdziła, że zmiana sposobu odżywiania pomogła im się pozbyć zmian nastrojów, a 25 proc. badanych zauważyło, że nowa dieta znacznie ograniczyła częstotliwość ataków paniki i lęku oraz stanów depresyjnych.

Zdrowa dieta, bogata w warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty, ryby i nienasycone kwasy tłuszczowe, może być jednym z kluczowych elementów profilaktyki zaburzeń nastroju, takich jak depresja czy lęk. Składniki te dostarczają organizmowi niezbędnych witamin, minerałów oraz kwasów tłuszczowych omega-3, które są ważne dla prawidłowego funkcjonowania mózgu.

Jelita nazywane „drugim mózgiem”, mają ogromny wpływ na nasze zdrowie psychiczne. Zdrowa mikrobiota jelitowa, którą można wspierać poprzez dietę bogatą w błonnik i probiotyki, może wpływać na produkcję neuroprzekazników, takich jak serotonina, które są niezbędne dla dobrego samopoczucia.

Ważnym elementem zdrowia psychicznego jest stan mikroflory jelit. Do niedawna nie kojarzono funkcjonowania jelit z ośrodkowym układem nerwowym (OUN),



dopóki nie odkryto interakcji w obrębie osi jelitowo-mózgowej. Jest to szlak łączący funkcjonowanie jelit z ośrodkowym układem nerwowym, wpływającym również na układ immunologiczny i endokryny, a zatem praktycznie na cały organizm. Liczne badania naukowe wskazują na wpływ flory bakteryjnej na nastrój i zachowanie oraz na jej oddziaływanie przeciwłękowe i przeciwdepresyjne. Wynika z tego, że poprzez modulację flory jelitowej możemy oddziaływać na zdrowie psychiczne i samopoczucie, a czynnikiem bezpośrednio wpływającym na nią jest dieta. Podstawą diety, jeśli chodzi o skład mikroflory przewodu pokarmowego, jest spożycie odpowiednich bakterii probiotycznych. Probiotyki to bakterie korzystne dla zdrowia, chroniące przed rozwo-

Wspieraj niezależne media Extra Wałcz. Nie mamy przychodów z abonamentów państwowych, ani prywatnych.

3 proste sposoby:

1. Kup kawę w BuyCoffe, pod artykułami na portalu www.extrawalcz.pl
2. Zrób zakupy w sklep.studioextra.pl
3. Zamów materiały reklamowe w studio

jem szczepów patogennych, czyli wywołujących choroby, biorące udział w syntezie niektórych związków odżywczych (witamina K, witaminy z grupy B) oraz wykazujące działanie immunomodulujące (wpływ na układ odpornościowy). Źródłem probiotyków są fermentowane napoje mleczne (kefir, jogurt), zawierające w swoim składzie szczepy Lactobacillus Casei i Bifidus, a także suplementy diety. Pożywką dla ich wzrostu są prebiotyki – oligosacharydy zawarte w warzywach i owocach. Z drugiej strony, dieta wysokoprzetworzona, uboga w składniki odżywcze, a bogata w cukry proste, tłuszczone trans i konserwanty, może przyczynić się do rozwoju problemów psychicznych. Badania wykazały, że osoby, które często spożywają tego typu produkty, mają wyższe ryzyko wystąpienia depresji oraz innych zaburzeń psychicznych.

Racjonalne odżywianie odgrywa kluczową rolę w poprawie samopoczucia i może być ważnym elementem wsparcia procesu leczenia różnych schorzeń. Oto kilka punktów podkreślających jego znaczenie:

- a) Zapewnienie niezbędnych składników odżywczych. Zbilansowana dieta dostarcza organizmowi witamin, minerałów i innych substancji niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania.
- b) Wsparcie dla układu odpornościowego. Dobrze zbilansowane odżywianie wzmacnia układ odpornościowy, co jest istotne zarówno w profilaktyce, jak i w trakcie leczenia.

- c) Regulacja poziomu cukru we krwi. Stabilny poziom cukru we krwi przyczynia się do lepszego nastroju i zmniejsza ryzyko napadów głodu oraz zmęczenia.
- d) Poprawa zdrowia jelit. Dieta bogata w błonnik i probiotyki wspiera zdrowie mikroflory jelitowej, co ma bezpośredni wpływ na samopoczucie psychiczne.
- e) Redukcja stanów zapalnych. Niektóre składniki diety, jak omega-3, mają działanie przeciwzapalne, co może pomagać w leczeniu stanów zapalnych i autoimmunologicznych.
- f) Wsparcie dla zdrowia mózgu. Składniki odżywcze takie jak kwasy tłuszczowe omega-3, witamina D, magnez i foliany są ważne dla zdrowia mózgu i mogą wpływać na poprawę funkcji poznawczych.
- g) Prawidłowe nawodnienie jest kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i może pomóc w utrzymaniu koncentracji i jasności umysłu.

Podsumowując.

Odpowiednia dieta, bogata w różnorodne składniki odżywcze, może wspierać zdrowie psychiczne i pomagać w zapobieganiu niektórym zaburzeniom psychicznym. Regularne spożywanie zbilansowanych posiłków, bogatych w warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty, tłuste ryby i zdrowe tłuszcze, jest kluczowe dla utrzymania dobrego stanu zdrowia psychicznego.

mgr dietetyk Marta Wilczyńska



Kupuj lokalne książki

Poznaj historię z okolic.
Zamów i wyślij dla przyjaciół
lub znajomych



www.sklep.studioextra.pl

Uwaga, atrakcyjne lokale usługowe.

Jeśli szukasz ciekawego lokalu na swoje usługi, to zapoznaj się z tą ofertą.

Lokal U2 - powierzchnia 59 m² - parter, spore witryny. Wcześniej znajdował się tutaj sklep motoryzacyjny. Teraz czeka na nowe przeznaczenie. Rzut poniżej ukazuje rozmieszczenie.



dział) - sam parter, do tego witryny i rampa, pomieszczenie jest wysokie, bo aż 4,4 m. Dostępne będzie od 1.02.2025 roku (rzut i zdjęcie widać, ale najlepiej zobaczyć to na żywo)

W ofercie znajdują się także lokale biurowe 12 m² i 14 m², oraz sala 75 m² do

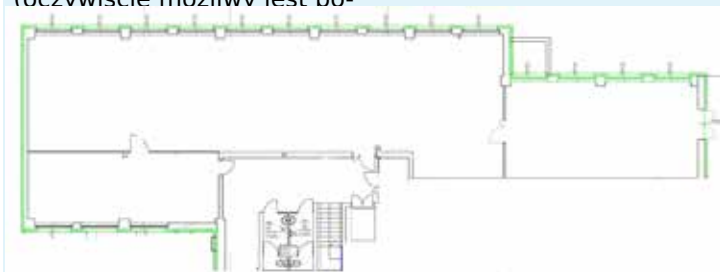


adaptacji / podziału (winda) Gabinetów lekarskich do wykorzystania przez specjalistów, a dla bardziej wymagających jest góptowa sala konferencyjno-szkoleniowa dostępna na godziny. Jeżeli szukasz coś nietypowego, lub specjalnego pod konkretną działalność, skontaktuj się bezpośrednio i umów się na rozmowę.

Lokal 13 - 21 m² - na parterze, wyposażony w umywalkę, gdyż wcześniej znajdował się tutaj gabinet rehabilitacyjny. Idealny na działalność związaną z pięknem i urodą, lub usługi związane z medycyną.



Lokal B2 - to prawdziwy kąsek dla przedsiębiorczych i pomysłowych ludzi. Do zagospodarowania aż 350 m² (oczywiście możliwy jest po-



**BIURA W WAŁCZU
DO WYNAJĘCIA:
+48 577 777 268**

PRZEDSTAWIAMY

Masażystka/ Terapeuta ręki

Nazywam się **Aneta Mańko**, prowadzę własny gabinet **AuraKids**. Znajdziecie mnie w Wałczu, na **ul. Kościuszki 4A (budynek Sinogal)**.

Pracuję jako masażyście, terapeuta ręki I i II stopnia, trener I stopnia marki Sensoplastyka®, animator zabaw dziecięcych.

Jedną z moich specjalizacji jest terapia ręki gdzie dbam o usprawnianie motoryki małej (prawidłowe ułożenie ręki podczas pisania czy precyzyjne ruchy dłoni i palców) budowanie stabilizacji centralnej i poprawy propriocepcji

Mam doświadczenie w pracy z dziećmi oraz młodzieżą, także tą z niepełnosprawnością, ale również z osobami dorosłymi, z różnymi schorzeniami, którzy potrzebują terapii. Dlaczego powstał AuraKids? Powstał głównie z myślą o dzieciach i wzrastającymi potrzebami terapeutycznymi.

Warto podkreślić, że prowadzę różnego rodzaju warsztaty kreatywne, zajęcia marki **Sensoplastyka®** Zajmuję się profesjonalną

opieką nad dziećmi. Organizuję dla nich imprezy okolicznościowe i urodziny, gdzie brane są pod uwagę względy psychologiczne i prawidłowe podejście do wymagań rozwojowych. Animacje podczas zajęć są dobrane bez przypadkowości.

W swojej ofercie mam także zajęcia dla dorosłych, z którymi rozmawiam o ich pociechach. Wszystko można robić oczywiście w miłej atmosferze, dlatego przygotowałam dla osób zainteresowanych usługi z zakresu masażu: zarówno twarzy, masażu relaksacyjnego, masażu klasycznego oraz presoterapii.

Masaż oraz terapia przynoszą szereg konkretnych korzyści, gdyż żyjemy w świecie wielu bodźców, które często są zbędne. Warto sobie wszystko emocjonalnie poukładać, częściej się odprężyć i zrelaksować. Zatem zapraszam serdecznie dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe do współpracy ze mną. Więcej można dowiedzieć się podczas wizyty i na socialmediach.

Mój gabinet mieści się w Sinogalu, ul. Kościuszki 4a lok.102

Aura Kids
MASAŻ I TERAPIA

Sensoplastyka®
TERAPIA RĘKI | MASAŻ
OPIEKA NAD DZIEĆMI
| INNE

510 078 813
UL. KOŚCIUSZKI 4A LOK. 102 (SINOGAL)
78-600 WAŁCZ

AUR_AKIDS
AURAKIDS

Świadectwa energetyczne,
audyty, opracowanie
wniosków o dofinansowanie
do programów:
Mój Prąd lub
Czyste Powietrze.
biuro@powerhouses.pl



studio reklamy **extra**

...chcesz by było extra?

eventy, akcje marketingowe,

daj pomysł, zajmiemy się realizacją



Wyniki z murawy

Jesienna runda pod względem pogody jest łaskawa dla piłkarzy. Jak obecnie wyglądają nasze lokalne drużyny w tabelach?

W zachodniopomorskiej IV lidze Orzeł Wałcz jest na 11 pozycji po ostatnich remisach na rozgrywkach. Ostatni remis 1:1 z Biali Sądów, to miła informacja, gdyż rywale znajdują się na 3 miejscu w tabeli. Najbliższy mecz z Bałtyk Koszalin. W klasie B, Tuczno na prowadzeniu w tabeli po wygranej na ostatniej rozgrywce z Orzeł II Wałcz. Drugie miejsce w tabeli zajmuje Mirstal Mirosławiec. Całość zamyka Legion Strączno, drużyna nie wygrała w ostatnim czasie żadnego meczu. W klasie A na piątej pozycji znajduje się Sad Chwiram, mając więcej punktów po zwycięstwie (walkower) nad Koroną Raduń. Może jest szansa na podskoczenie w tabeli nieco wyżej. Grom Szwecja po ostatnich zwycięstwach znajduje się na 10 pozycji.

Power Houses

Serwis Instalacji PV.

Optymalizacja, Pomiar efektywności

energetycznej dla firm Audyty.

Jastrowie,
Boczna 23,
tel +48 533 626 165
www.powerhouses.pl

Zachodniopomorskie | 4. Liga | zachodniopomorska

Drużyna	Pkt	M	W	R	P	Bramki	Forma
1 Kluczewia Stargard	46	16	15	1	0	61:9	W W W W W W
2 Dąb Dębno	36	17	11	3	3	41:18	W W P W W W
3 Biali Sądów	35	17	10	5	2	29:14	R R W P W R
4 Gwardia Koszalin	33	17	10	3	4	37:8	P P P W W W
5 Iskierka Szczecin	31	17	9	4	4	41:18	W R W P W P
6 Bałtyk Koszalin	31	17	10	1	6	35:17	P W W R P P
7 Ina Goleniów	30	17	10	0	7	38:30	W P W W W P
8 Błękitni II Stargard	27	17	8	3	6	33:33	W W W R W W
9 Sparta Gryfice	26	17	8	2	7	39:40	P P P R P P
10 MKP Szczecinek	23	17	7	2	8	24:35	R W P R W W
11 Orzeł Wałcz	21	17	6	3	8	25:42	R R W W P W
12 Chemik Police	17	17	5	2	10	34:39	P R P P P W
13 Gavia Choszczno	16	17	5	1	11	22:51	W W P P P P
14 Olimp Gościno	15	16	5	0	11	33:53	P P W P W
15 GKS Manowo	14	16	4	2	10	16:37	P W P W R
16 Mechanik Bobolice	14	16	4	2	10	27:45	P P W P P
17 Darłovia Darłowo	9	17	2	3	12	17:33	P W P P P P
18 Kotwica II Kołobrzeg	9	17	2	3	12	16:46	R P W P P P

Zachodniopomorskie | Klasa okręgowa | zachodniopomorska IV

Drużyna	Pkt	M	W	R	P	Bramki	Forma
1 Pogoń Barlinek	37	14	12	1	1	44:14	W W W W W W
2 Calisia Kalisz Pomorski	35	14	11	2	1	50:16	W R W W W W
3 Ina Insko	33	14	10	3	1	48:14	P W R W W W
4 Unia Dolice	28	14	8	4	2	47:16	R R R W W P
5 Olimp Złocieniec	25	14	7	4	3	43:26	P R P W P W
6 Zorza Dobrzany	24	14	7	3	4	36:24	W R P W P W
7 Ina Recz	19	13	5	4	4	18:23	R P W W R
8 Kłos Pelczyce	18	14	5	3	6	26:32	R W W P W R
9 Piast Chociwel	13	13	4	1	8	17:26	P W W P P
10 Światowid 63 Łobez	13	14	4	1	9	21:34	W R W P P P
11 Lech Czaplonek	12	13	3	3	7	22:34	R P W P R
12 Pogoń Polczyn-Zdrój	11	14	2	5	7	18:36	R P P P W R
13 Drawa Drawsko Pomorskie	11	14	3	2	9	16:33	P W P P P R
14 Wspólni Różewo	9	14	2	3	9	21:46	P P P P P P
15 Santos Kłębowiec	1	13	0	1	12	6:59	P P P P P R

Zachodniopomorskie | Klasa A | zachodniopomorska VIII

Drużyna	Pkt	M	W	R	P	Bramki	Forma
1 Klon Krzęcin	32	12	10	2	0	50:13	W W W W R W
2 Ina Stradzewo	26	12	8	2	2	55:16	W W P R W W
3 Iskra Pomień	25	11	8	1	2	43:21	W P W P W
4 Błękitni Pomierzyn	25	12	8	1	3	32:16	W W W W P W
5 Sad Chwiram	20	12	6	2	4	24:24	W W P W R W
6 Orzeł Bierzwnik	17	12	5	2	5	29:24	P W W W R R
7 KS Dzikowo	15	11	5	0	6	32:36	P P W W P
8 Świt Barnimie	15	12	4	3	5	19:22	P P P P W R
9 Orkan Suchań	14	12	4	2	6	25:24	P W P P W R
10 Grom Szwecja	12	12	4	0	8	28:39	W W P P P P
11 Korona Raduń	12	12	4	0	8	24:36	P P P P W P
12 Ina Nadarzyn	10	12	3	1	8	32:56	W P W P P W
13 Pomorzanie Zamecin	0	12	0	0	12	4:70	P P P P P P

Zachodniopomorskie | Klasa B | zachodniopomorska VI

Drużyna	Pkt	M	W	R	P	Bramki	Forma
1 Jedność Tuczno	24	10	8	0	2	40:12	W P W W W P
2 Mirstal Mirosławiec	19	10	6	1	3	42:23	W W P R P W
3 Orzeł II Wałcz	14	10	4	2	4	39:39	P W R R W W
4 Calisia II/Grom Giżyno	13	10	4	1	5	23:33	P W R W W W
5 Bytyń Nakielno	9	10	3	0	7	15:37	W P W P P P
6 Legion Strączno	9	10	3	0	7	21:36	P P P P P P

ZAPROSZENIE



DNI OTWARTE!



30 listopada, godz 10.00



wielka pasja harmonii i wygody



MEBLE ORION
KUPON RABATOWY 5%
NA WSZYSTKIE MEBLE

*rabaty nie sumują się



**ZAPRASZAMY DO ZAKUPÓW W NASZYM SALONIE
SUPER PROMOCJE!**

**MEBLE TAPICEROWANE
ORAZ STOŁY I KRZESŁA Z EKSPOZYCJI
DO 23 GRUDNIA KUPISZ DO 15 % TANIEJ**

**SALON MEBLOWY „WPHW” ORION
WAŁCZ, KILIŃSZCZAKÓW 43
TEL. 67 387 38 22**

